

# Wo bleibt denn nur der Klapperstorch?

Für viele Paare erfüllt sich der **Kinderwunsch** nicht so schnell wie erhofft. Viele müssen sich gedulden, bis sie ihr Wunschkind in den Händen halten und einige brauchen vielleicht auch etwas Unterstützung.

**I**n der Apotheke haben Sie sicherlich häufiger das Glück, von Anfang an dabei sein zu können, wenn neues Leben entsteht: „Wir wünschen uns ein Baby, wie kann ich eine Schwangerschaft gut vorbereiten?“ Natürlich denken Sie sofort daran, der zukünftigen Mutter ein Folsäure- oder Fo-

latpräparat zu empfehlen, auch eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen wie Jod sowie Omega-3-Fettsäuren (s. dazu auch S. 58) gehören zu den wichtigen Vorbereitungen für eine Schwangerschaft.

**Fahrplan zum Wunschkind** Wie kann sich die Kundin optimal auf

ihre Schwangerschaft vorbereiten? Wichtig ist es für die Frauen vor der Schwangerschaft, ihren Impfstatus zu überprüfen, viele Erkrankungen, gegen die geimpft werden kann, sind für das ungeborene Kind gefährlich und führen zu Missbildungen. Allem voran die Rötelerkrankung: Wer eine Schwangerschaft plant, sollte über zwei dokumentierte Impfungen im Impfausweis verfügen. Im Zweifelsfall können Frauen auf eigene Kosten ihren Impfstatus überprüfen lassen. Falls die Impfung als Kind nicht vollständig war oder der Impfstatus unklar ist, sollte unbedingt vor Beginn der Schwangerschaft geimpft werden. Da die Impfung mit einem Lebendimpfstoff erfolgt, darf die Impfung nicht während der Schwangerschaft stattfinden.

Urlaube sind perfekte Gelegenheiten, in die Babyproduktion einzusteigen, doch nicht jedes Reiseziel ist geeignet, denn mancherorts lauern Gefahren: So eine seltene, aber doch zu benennende Gefahr ist die von verschiedenen tropischen Stechmücken wie der Gelbfiebermücke oder der Asiatischen Tigermücke übertragene Zikavirus-Infektion, die in einigen tropischen Gebieten Süd- und Mittelamerikas, Afrikas und Asiens sowie Polynesiens kursiert. Die Infektion verläuft oft asymptomatisch, steht aber im Verdacht, während einer Schwangerschaft schwere ▶



© mb-fotos / iStock / Getty Images

Jetzt die  
**1. WAHL\***  
empfehlen

# NIMM MIGRÄNE- SCHMERZ DIE MACHT!

Neuralgin® – Wirkstoffkombination mit den Arzneistoffen ASS, Paracetamol & Coffein,  
**1. Wahl bei Migräne- und Spannungskopfschmerzen.\***

- Vergleichbare Wirksamkeit mit Sumatriptan<sup>1</sup>
- Beschleunigte schmerzstillende Wirkung durch den Arzneistoff Coffein<sup>2</sup>
- Sicher und gut verträglich



\* Haag G., et al.: „Selbstmedikation bei Migräne und beim Kopfschmerz vom Spannungstyp“, Nervenheilkunde 28, (2009), Seite 382–397.

<sup>1</sup>Petersen K.-U., Kops M. and Heintze K.: „Analgetika der WHO-Stufe 1 zur Behandlung von (Migräne-) Kopfschmerzen“, Pharmakon 1, (2017), Seite 69–73. <sup>2</sup>Herdegen T.: „Koanalgetikum Coffein. Ein Psychoanalgetikum als Wirkverstärker“, DAZ 9, (2017), Seite 50–53.

**Neuralgin® Schmerztabletten. Wirkstoffe:** Acetylsalicylsäure, Paracetamol, Coffein. **Zus.:** 1 Tabl. enth. 250 mg Acetylsalicylsäure (Ph. Eur.), 200 mg Paracetamol, 50 mg Coffein. Sonst. Bestandt.: Aluminiumoxid, mikrokristalline Cellulose, Maisstärke, hydriertes Rizinusöl. **Anw.:** Für Erwachsene u. Jugendl. ab 12 J. zur Behandl. von akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen; der akuten Kopfschmerzphase bei Migräne mit u. ohne Aura; von akuten Spannungskopfschmerzen. **Gegenanz.:** Überempf. geg. die Wirkstoffe od. einen der sonst. Bestandt.; wenn in der Vorgeschichte, geg. Salicylate od. and. nicht-steroid. Entzünd.-hemmer mit Asthmafällen od. in anderer Weise allergisch reagiert wurde; gastrointest. Blutungen od. Perforat. (Magen- od. Darmdurchbruch) in der Vorgeschichte, die durch eine vorherige Therapie mit NSARs bedingt waren; aktive od. in der Vorgeschichte bekannte Magen- u. Zwölffingerdarmgeschwüre / Haemorrhagie mit mindestens zwei unverkennbaren Episoden von erwiesener Ulzeration od. Blutungen; krankhaft erhöhte Blutungsneigung; Leber- u. Nierenversagen; schwere Herzinsuff.; in Komb. mit Methotrexat 15 mg od. mehr pro Wo.; währ. des 3. Trimenons der Schwangerschaft, Kdr. < 12 J. **Nebenw.:** Durch den Acetylsalicylsäureanteil bedingt können folgende unerwünschte Arzneimittelwirkungen auftreten: Häufig: Magen-Darm-Beschw. wie Sodbrennen, Übelk., Erbr., Bauchschm. Gelegentl.: Überempf.-reakt. wie Hautreakt. Selt.: Überempf.-reakt. eventuell mit Blutdruckabfall, Anfälle von Atemnot, anaphylakt. Schock, Quincke-Ödeme vor allem bei Asthmatikern; Magen- Darmblutungen, die sehr selt. zu einer Eisenmangelanämie führen können. Magen-Darmgeschwüre, u. U. mit Blutung u. Perforat., insbes. b. ält. Pat. B. abdom. Schm., Teerstuhl od. Hämatemesis wird der Pat. aufgefodert ASS abzusetzen u. sofort den Arzt zu informieren, Ösophagitis. Sehr selt.: Schw. Hautreakt. wie Hautausschlag mit Rötung u. Blasenbildung (z. B. EEM); Erhöht. der Leberwerte. Kopfschm., Schwindel, gestör. Hörvermögen, Ohrensausen (Tinnitus) u. mentale Verwirrung können Anzeichen einer Überdos. sein. Blutungen wie z. B. Nasenbluten, Zahnfleischbluten od. Hautblutungen mit einer mögl. Verläng. der Blutungszeit. Diese Wirk. kann über 4–8 Tage nach der Einnahme anhalten. Selt. bis sehr selt. sind auch schwerwieg. Blutungen wie z. B. intrazerebrale Blutungen, bes. b. Pat. mit nicht eingestelltem Bluthochdruck u./od. gleichz. Behandl. mit Antikoagulanzen berichtet worden, die in Einzelfällen lebensbedrohlich sein können. Nicht bekannt: Erosive Gastritis. Durch den Paracetamol- u. Coffeinanteil bedingt können folgende unerwünschte Arzneimittelwirkungen auftreten: Selt.: Anstieg der Lebertransaminasen. Sehr selt.: Veränd. des Blutbildes wie Thrombozytopenie, Agranulozytose; b. prädisp. Personen Bronchospasmus (Analgetika-Asthma). Überempf.-reakt. von einfacher Hautrötung bis hin zu Urtikaria u. anaphylakt. Schock; schw. Hautreakt. Nicht bekannt: Schlaflosigkeit, u. innere Unruhe, Tachykardie; Magenbeschw. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgeschrieben. Dr. Pfleger Arzneimittel GmbH, D-96045 Bamberg (NG/28052020/FK)

► Hirnfehlbildungen, insbesondere Mikrozephalien bei Ungeborenen auszulösen.

**Teamarbeit von Anfang an** Oftmals halten sich Männer erstmal raus und überlassen ihren Frauen die Vorbereitungen in Sachen gesundes Kind. Doch bereits beim Kinderwunsch fängt hier die Teamarbeit an: So sollte beispielsweise nicht nur die Frau mit dem Rauchen aufhören, auch der Mann ist gefragt: Raucher haben häufiger Infektionen der ableitenden Samenwege. Rauchen setzt die Spermienfunktionalität herab und schädigt das Erbgut. Das kann dazu führen, dass die gewünschte Schwangerschaft ausbleibt. Auch auf eine gesunde Ernährung und einen Body-Mass-Index im Normalbereich zwischen 18 und 25 sollten beide achten, wenn sich das Wunschkind bald einnisten soll. Übergewicht ist bei beiden Partnern, Untergewicht insbesondere bei ihr ein Grund, warum es mit der Schwangerschaft nicht klappt. Und schließlich soll auch das Thema Alkohol in der Beratung angesprochen werden: Anders als noch vor ein paar Jahren gilt heute jeder Tropfen als potenzielle Gefahr für das Ungeborene und kann zu irreversiblen körperlichen und geistigen Schädigungen führen. Und auch Männer sollten sich solidarisch zeigen, zum einen, weil es ihr dann leichter fällt, aber auch, weil der stete Tropfen das Ejakulatvolumen einschränkt und so zu ungewollter Kinderlosigkeit führen kann.

**Auf die Plätze...** Nicht immer kommt das Wunschkind zur Wunschzeit. Wenn sich die gewünschte Schwangerschaft nach einem Jahr mit zwei- bis dreimaligem ungeschütztem Verkehr pro Woche noch nicht eingestellt hat, ist es sinnvoll ein Gespräch mit dem Gynäkologen zu führen (bei offensichtlichen Störungen bei Mann oder Frau bereits früher). Hat die Frau einen Zykluskalender geführt, kann der Arzt hier möglicherweise bereits Unregelmäßigkeiten entdecken, die einer

Schwangerschaft im Wege stehen. Zu den Routineuntersuchungen in der gynäkologischen Praxis gehören eine Überprüfung des Hormonstatus und der Schilddrüsenwerte. Gegebenenfalls wird der Arzt die Durchlässigkeit der Eileiter überprüfen. Parallel dazu erfolgt auch eine urologische Untersuchung des Mannes, bei der auch ein Spermioogramm erstellt wird. Der Frauenarzt fasst die Ergebnisse aller Untersuchungen zusammen und entscheidet dann, ob er an eine reproduktionsmedizinische Praxis überweist.

In einer Kinderwunsch-Fachklinik stehen dem Paar verschiedene assistierende Techniken zur Befruchtung der Eizelle zur Verfügung. Der behandelnde Arzt stimmt die Therapie nach einer umfassenden Diagnostik individuell auf die Bedürfnisse des Paares ab.

### **Intrauterinen Insemination (IUI)**

Bei der Intrauterinen Insemination, auch „assistierte Befruchtung“ genannt, wird der Patientin am Tage des Eisprungs, der in der Regel hormonell ausgelöst wird, eine aufbereitete Spermienprobe ihres Partners direkt in die Gebärmutter übertragen. Durch eine solche Aufbereitung des Spermas verbessert sich meist schon die Beweglichkeit der Spermien und auch die Dichte wird erhöht. Günstig ist es auch, dass so die Spermien näher an die Eizelle gebracht werden, sodass ihnen der mühsame Aufstieg in Richtung der befruchtbaren Eizelle erspart bleibt und die Spermiedichte vor Ort erhöht wird. Durch eine solche Behandlung lassen sich die Chance für eine Schwangerschaft mehr als verdoppeln. Eine hormonelle Stimulation des Eierstocks zu Beginn des Zyklus steigert die Erfolgchancen zusätzlich deutlich.

### **In-Vitro-Fertilisation (IVF)**

Ist eine intrauterine Befruchtung schwierig oder nicht möglich, beispielsweise bei Eileiterverschluss oder einer Endometriose kann die Befruchtung der Eizelle auch außerhalb

des Körpers der Frau stattfinden – man spricht von In-vitro-Fertilisation (IVF). Diese Ende der 1980er-Jahre entwickelte Methode wurde immer weiter verbessert. Bei dem Verfahren werden die Eierstöcke hormonell stimuliert, sodass mehrere Eizellen heranreifen. Ab einer bestimmten Follikelgröße wird der Eisprung hormonell ausgelöst und die Eizellen werden in einem kurzen Eingriff unter Narkose durch die Scheide abgesaugt.

Nach der Samenabgabe des Mannes und Aufbereitung des Ejakulates werden die Eizellen und Spermien in einer speziellen Nährlösung zusammengebracht. Die Spermien dringen ohne weitere Hilfestellung in die Eizellen ein.

Gerade wenn die Spermienqualität und Mobilität reduziert sind, raten die Reproduktionsmediziner in der Regel zu einer Mikroinjektion der Spermien in die Eizelle, dem ICSI-Verfahren (Intrazytoplasmatische Spermieninjektion). Hierbei sucht der Biologe unterm Mikroskop nach einem optimal geformten und beweglichen Spermium und bringt es direkt in die Eizelle ein. Auf diese Weise können mehrere Eizellen befruchtet werden.

War die Befruchtung erfolgreich, entwickeln sich etwa drei bis fünf Tage nach der Eizellentnahme aus den befruchteten Eizellen Embryonen aus mehreren Zellen, die nun in die Gebärmutter der Frau rückübertragen werden. Maximal drei Embryonen darf ein Reproduktionsmediziner in Deutschland auf diese Weise einsetzen, um das Risiko einer Mehrlingsschwangerschaft zu reduzieren. Konnten mehr als drei Eizellen befruchtet werden, kann man diese im Vorkernstadium kryokonservieren, also einfrieren, und bei Bedarf in einem weiteren Zyklus rückübertragen. Nach dem Embryonentransfer kann die Gabe des Gelbkörperhormons Progesteron die Einnistung unterstützen. ■

*Dr. Susanne Poth,  
Apothekerin/Redaktion*

Dr. Böhm®

# Natürlich schöne Nägel

Natürliche Produkte von der Nr. 1 aus Österreich.\*

Zahllose Frauen kämpfen mit ihren Haaren, brüchigen Nägeln oder Hautproblemen. In Österreich vertraut ein Großteil der Betroffenen dabei bereits erfolgreich auf den Marktführer **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel\*\*** von Apomedica.



Nahrungsergänzungsmittel  
PZN: 15390975



Reichweitenstarke Anzeigenkampagne  
+++ 175,48 Mio. Kontakte\*\* u.a. in

**Bild  
der  
Frau**

**FÜR SIE**

**APOTHEKEN  
Umschau**

**Lea  
petra**



\* Apothekenumsatz lt. IQVIA Österreich OTC Offtake seit 2012  
\*\* Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 04/2020

\*\*\* Reichweite laut Mediaplan (September-November 2020)

Dr. Böhm® – Natürlich. Für Frauen.

drboehm-info.de

**Jetzt bevorraten!**

E-Mail: [mail@drboehm-info.de](mailto:mail@drboehm-info.de),

Telefon: 06172 5951620, Fax: 06172 5951639