

# Durstlöscher für die Haut

Die Echte Aloe (Aloe vera) ist seit Tausenden von Jahren von kosmetischem Interesse. Das daraus gewonnene Aloe-vera-Gel dient in Kosmetikprodukten vor allem als Feuchthaltefaktor.

Ur Gattung Aloe gehören mehr als 450 Arten, von denen Aloe vera (Synonym Aloe barbadensis Miller) die bekannteste ist. Sie gehört zu den Grasbaumgewächsen (Xanthorrhoeaceae), deren Verbreitungsgebiet in den tropischen und subtropischen Gebieten Afrikas, auf der arabischen Halbinsel, in den Mittelmeirländern sowie in Amerika und Asien liegt.

**Kakteenartige Wüstenlilie**  
Als Sukkulente, also wasserspeichernde Pflanze, ist Aloe vera

ähnlich der Kakteen mit geringen Niederschlägen zufrieden und hält lange Trockenzeiten und intensive Sonnenbestrahlung aus. Möglich wird dies durch ihre dicken fleischigen, bis zu 50 Zentimeter groß werdenden schwertförmigen Blätter, die zudem durch eine wachshaltige Blattrinde vor Verdunstung geschützt werden. Ihre Blattränder sind von einer sägezahnartigen Knorpellinie gesäumt. Nur junge Pflanzen sind am Blattrand weich und zahnlos. 15 bis 30 grau-grüne Blätter der bis zu einem Meter hochwachsenden Aloe-Pflanze

bilden eine Rosette, aus deren Mitte sich ein bis zu 90 Zentimeter langer Blütenstand erhebt, an dem sich eine Traube mit leuchtend gelben, orangefarbenen oder roten Blüten entwickelt.

## Zwei unterschiedliche Säfte

Prinzipiell werden aus den Blättern zwei Rohstoffe gewonnen, und zwar Aloe-Latex und Aloe-vera-Gel. Umgangssprachlich werden oftmals beide Produkte als Saft bezeichnet, so dass es leicht zu Verwechslungen kommen kann. Für die Gewinnung des Zellsaftes werden die Blätter der Aloe-Pflanze abgeschlagen. Der ausfließende gelbbraune Saft des gesamten Blattes erstarrt beim Trocknen zu einer harten, tiefbraunen, undurchsichtigen Masse, dem Aloe-Latex. Dieser enthält Anthranoide (Anthraquinone, vor allem Aloin A und B), die laxierend wirken und als Arzneimittel zum Abführen zugelassen sind. Davon ist das Aloe-vera-Gel zu unterscheiden. Es ist ein durchsichtiger, fast farbloser viskoser Schleim, der aus dem Blattinneren, dem Mark der Blätter, herausgelöst wird. Darin ist im Gegensatz zum Latex kaum Aloin nachzuweisen. Es wird daher auch nicht als

Laxans, sondern als Trink-Saft zur Nahrungsergänzung bei unspezifischen Reizbeschwerden in Magen und Darm angeboten oder vielfach in Kosmetikprodukten zur äußerlichen Anwendung eingesetzt.

## Aloe-vera-Gel als Moisturizer

Der viskose Saft des Blattmarks zeichnet sich durch mehr als 90 Prozent Wasser und durch einen hohen Gehalt an Heteropolysacchariden (z. B. Acemannan® als ein eingetragenes Warenzeichen für eine Glucomannan-Fraktion) aus, die eine feuchtigkeitsspendende und hautglättende Wirkung haben. Aloe-vera-Gel fungiert daher in der Kosmetik als Feuchthaltesubstanz (Moisturizer). Zudem wird das Gel aufgrund seines kühlenden Effekts auch nach dem Sonnenbad als After-Sun-Pflege oder zur Linderung von juckenden Insektenstichen genutzt. Daneben werden dem Aloe-vera-Gel auch antiphlogistische und wundheilungsfördernde Effekte zugesprochen, weshalb es gelegentlich auch bei entzündlichen Hauterkrankungen zum Einsatz kommt. ■

Gode Chlond,  
Apothekerin



© Nenov / iStock / Getty Images Plus

## ... und sichern sich Ihren Wissensvorsprung!

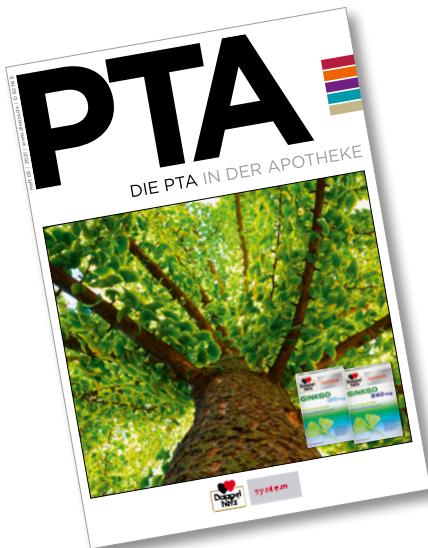
### Ihre Prämie:

Ein Douglas-Gutschein  
im Wert von 25 Euro

Ob blumig, fruchtig, orientalisch oder frisch – tauchen Sie ein in die sinnliche Welt der Düfte! Oder lassen Sie sich von einem Feuerwerk an Farben für Ihr Make-Up inspirieren.

Den Gutschein können Sie in jeder Douglas-Filiale oder mit der Gutscheinkartennummer auf der Rückseite im Online-Shop einlösen.

Gönnen Sie sich ein bisschen Luxus!



### IHRE VORTEILE

- MONATLICHE FORTBILDUNGEN
- TOPINFORMIERT IN BERUF & PRAXIS
- REPETITORIUM IN JEDEM HEFT
- SUPPLEMENTS UND SONDERHEFTE
- ATTRAKTIVE PRÄMIE GRATIS
- EXKLUSIVE GEWINNAKTIONEN



**Ja**, ich möchte die nächsten 12 Ausgaben von DIE PTA IN DER APOTHEKE zum Preis von € 84,00 im Inland (inkl. Versandkosten und USt.), Ausland € 92,50 (inkl. Versandkosten und USt.) bestellen. Zusätzlich erhalte ich die oben genannte Prämie. Die Zusendung erfolgt nach Zahlungseingang.

**Ja**, ich möchte die nächsten 12 Ausgaben von DIE PTA IN DER APOTHEKE zum ermäßigten Preis für Schüler, Auszubildende und Studenten von € 72,00 im Inland (inkl. Versandkosten und USt.), Ausland € 80,50 (inkl. Versandkosten und USt.) bestellen. Meinen Nachweis lege ich bei. Zusätzlich erhalte ich die oben genannte Prämie. Die Zusendung erfolgt nach Zahlungseingang.

Name, Vorname

Beruf

Straße, Haus-Nr. oder Postfach

PLZ, Ort

E-Mail \*

Datum

Unterschrift

\* Ja, ich bin damit einverstanden, dass die Umschau Zeitschriftenverlag GmbH mich per Telefon, E-Mail und schriftlich über weitere interessante Angebote informiert.

Diese Einverständniserklärung kann ich jederzeit unter Angabe meiner Adresse durch Mitteilung an die Umschau Zeitschriftenverlag GmbH, Postfach 57 09, 65047 Wiesbaden oder per E-Mail an service@uzv.de widerrufen.

Mit dem Abschluss des Abonnements erkläre ich mich einverstanden, dass meine Kontaktdaten erfasst und gespeichert werden. Der Verlag versichert, dass sämtliche Daten ausschließlich im Rahmen des Abonnements gespeichert und nicht zu Werbezwecken verwendet werden. Ebenfalls erfolgt keine Weitergabe der Daten an Dritte, sofern dies nicht in unmittelbarem Zusammenhang mit den vorgenannten Maßnahmen geschieht. Ich erkläre mich einverstanden, dass meine Adresse zum Zwecke des Versands an den Heftzulieferer weitergegeben wird. Mein Einverständnis kann ich jederzeit widerrufen.

Unsere Datenschutzhinweise zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie unter <https://www.diepta.de/footer/information/datenschutz/>

**Jetzt bestellen: direkt per Telefon unter 06 11/5 85 89-262 oder einfach faxen an 06 11/5 85 89-269**