

AKTION IMMUNSYSTEM



Mit dem kalten Winter kommt alljährlich die **Erkältungswelle**. Der Organismus muss sich in dieser Zeit gegen Tausende von Viren und Bakterien behaupten. Um verschont zu bleiben, hilft nur ein starkes Immunsystem.

Schnupfen, Halsschmerzen und Husten – statistisch gesehen erwischt es jeden Erwachsenen etwa drei Mal im Jahr, Kinder sind noch häufiger betroffen. Unsere Abwehr läuft währenddessen auf Hochtouren, denn sie muss unzählige Krankheitserreger bekämpfen. Wichtig ist es daher, das Immunsystem auf die Angriffe

der Viren gut vorzubereiten. Für jede Lebens- und Erkältungslage gibt es verschiedene Maßnahmen, um die Widerstandsfähigkeit des Körpers anzukurbeln. Auf diese Weise kann effektiv gegen Erkältungen vorgebeugt werden und sowohl die Dauer als auch die Intensität des Verlaufs lassen sich entscheidend vermindern. Folgende Tipps sollten

Sie Ihren Kunden insbesondere in der kalten Jahreszeit unbedingt ans Herz legen.

Fitmacher fürs Immunsystem

Auch für gesunde Personen empfiehlt es sich, das Immunsystem zu schützen. Ausreichend Schlaf ist von großer Bedeutung, da sich der Körper dann regeneriert und neue

Gegen Erkältungen ist ein **Kraut** gewachsen

Energien tankt. Eine gesunde Ernährung mit viel Obst, Gemüse und Vollkornprodukten gewährleistet die Versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen, sodass Makrophagen und Killerzellen leistungsfähig bleiben. Ein Feind der Abwehrkräfte ist Stress. Raten Sie Ihren Patienten daher dazu, einfach mal einen Gang runter zu schalten und den Alltag zu entschleunigen. Regelmäßige Erholungspausen oder ein entspannendes Bad am Abend wirken sich positiv auf die Gesundheit aus. Zuletzt ist eine ausgiebige Flüssigkeitszufuhr von hohem Stellenwert, weil dadurch Immun- und Stoffwechsel-

prozesse gefördert werden und die Nasen-Rachen-Schleimhaut feucht bleibt, was es Erregern erschwert, sich dort auszubreiten.

Abwehr geschwächt In diesem Fall machen sich nach Infektionen mit Erkältungsviren erste Anzeichen einer Erkältung bemerkbar. Haben die Viren die Abwehr ausgetrickst, können Betroffene mit den richtigen Maßnahmen eine zusätzliche Belastung des Körpers verhindern und ihn im Kampf gegen die Krankheitserreger unterstützen. Alkohol, Sauna, Rauchen und Sport sind während einer Infektion tabu. Alko-

hol erweitert die Blutgefäße und hilft den kleinen Übeltätern, sich noch rascher zu verbreiten. Saunieren ist zwar grundsätzlich immunstimulierend, ist man jedoch angeschlagen, steckt der Organismus die Temperaturwechsel nicht leicht weg und wird dadurch geschwächt. Rauchen gilt an sich schon als ungesund und stellt für den angegriffenen Hals und die Bronchien eine weitere Strapaze dar. Auf Sport sollte man während eines Infekts verzichten, da sich die Erreger bei Überanstrengung unter Umständen auf andere Organe ausbreiten. Bieten Sie Ihren Kunden, die sich in dieser Phase befinden, unbedingt Esberitox® Tabletten an, denn mit der pflanzlichen Powerkombination gelingt es oft, einen Ausbruch zu verhindern. Die Tabletten wirken gleich dreifach: Die Färberhülse beschleunigt die Produktion von Antikörpern, der Sonnenhut stimuliert die Makrophagen und bekämpft zusammen mit dem Lebensbaum direkt die Viren. Patienten sollten Esberitox® bereits bei den ersten Anzeichen einer Erkältung einnehmen.

Erkältungsbeschwerden Liegen die typischen Symptome einer Erkältung vor, wünschen sich Patienten eine schnelle Linderung

Esberitox® COMPACT, Zusammensetzung:
1 Tablette enthält: 16 mg Trockenextrakt (4-9 : 1) aus einer Mischung von Färberhülswurzelstock : Purpursonnenhutwurzel : Blauschwarzer Sonnenhutwurzel : Lebensbaumschmalblättern (4,92 : 1,85 : 1,85 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 30 % (V/V).
Sonstige Bestandteile: Mannitol (Ph. Eur.), Betadex, Citronenaroma, Glyceroldibehenat (Ph. Eur.), Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Citronensäure-Monohydrat, Saccharin-Natrium.
Anwendungsgebiet: zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten.
Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit gegen einen der Wirk- oder Hilfsstoffe oder gegen Korbblütler. Aus grundsätzlichen Erwägungen nicht einzuwenden bei fortschreitenden Systemerkrankungen wie Tuberkulose und Sarkoidose; bei Autoimmunerkrankungen wie Kollagenosen, multipler Sklerose; bei erworbenen Immundefizienzen wie Aids-Erkrankungen, HIV-Infektionen; bei Immunsuppression z. B. durch Zytostatikatherapie oder immunsuppressiver Behandlung z. B. nach Transplantationen; bei hämatologischen Erkrankungen des weißen Blutesystems wie Leukämie und Agranulozytose.
Nebenwirkungen: Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Hautausschlag, Juckreiz, Gesichtsschwellung, Atemnot, Blutdruckabfall); Schwindel; Bauchschmerzen, Übelkeit, Durchfall. Zur Häufigkeit können keine Angaben gemacht werden.
Stand 05/13

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter

Esberitox® Tabletten, Zusammensetzung:
1 Tablette enthält: 3,2 mg Trockenextrakt (4-9 : 1) aus einer Mischung von Färberhülisenwurzelstock : Purpurnonnenhülwurzel : Blauschwarzer Sonnenhülwurzel : Lebensbaumspitzen und -blättern (4,92 : 1,85 : 1,85 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 30 % (V/V).
Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Macrogol MW:6000, Sucrose (Saccharose). **Anwendungsgebiet:** zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen einen der Wirk- oder Hilfsstoffe oder gegen Korbblütler. Aus grundsätzlichen Erwägungen nicht einzunehmen bei fortschreitenden Systemerkrankungen wie Tuberkulose und Sarkoidose; bei Autoimmunerkrankungen wie Kollagenosen, multipler Sklerose; bei erworbenen Immunabwehrschwächen wie Aids-Erkrankungen, HIV-Infektionen; bei Immunsuppression z. B. durch Zytostatikatherapie oder immunsuppressiver Behandlung z. B. nach Transplantationen; bei hämatologischen Erkrankungen des weißen Blutzellsystems wie Leukämie und Agranulozytose. **Nebenwirkungen:** Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Hautausschlag, Juckreiz, Gesichtsschwellung, Atemnot, Blutdruckabfall); Schwindel; Bauchschmerzen, Übelkeit, Durchfall. Zur Häufigkeit können keine Angaben gemacht werden. **Warnhinweis:** enthält Lactose und Sucrose (Zucker).
Packungsbeilage beachten.
Stand 11/11

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter

Esberitox® Hustensaft, Zusammensetzung:
100 ml Flüssigkeit enthält: 0,87 g Trockenextrakt aus Efeublätter (6-7:1). Auszugsmittel: Ethanol 40 % (m/m).
Sonstige Bestandteile: Maltodextrin, gereinigtes Wasser, Povidon 30, Propylenglycol, Fructose, Glycerol, Kaliumsorbat, Natriumbenzoat, Zitronensäure, Kirscharoma. **Anwendungsgebiete:** Zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; Erkältungskrankheiten der Atemwege. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit auf Zubereitungen aus Efeublättern oder einen der sonstigen Bestandteile; Kinder unter einem Jahr. **Nebenwirkungen:** Sehr selten nach Einnahme von Efeuhaltigen Arzneimitteln allergische Reaktionen wie Dyspnoe, Quinckeödem, Exantheme und Urtikaria. Bei empfindlichen Personen gelegentlich Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall). **Warnhinweis:** Enthält Fructose.
Packungsbeilage beachten.
Stand 02/12

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter

► ihrer Beschwerden. Nasenspülungen mit Salzwasser entfernen Krankheitserreger, lösen zähen Schleim und befeuchten die Schleimhäute. Auch Wasserdampfinhalationen mit ätherischen Ölen nehmen einen positiven Einfluss, da die Dämpfe die Nase frei machen und festsitzendes Sekret lockern. Ein Spaziergang an der frischen Luft tut gut, denn er versorgt den Körper mit Sauerstoff und unterstützt die Durchblutung der Schleimhäute in den Atem-

Infekte sind in dem Arzneimittel enthalten. Das starke Trio aus Färberhülse, Lebensbaum und Sonnenhut kann die Erkältungsdauer um zwei bis drei Tage reduzieren und mildert die Symptome effektiv. Es wirkt nicht, wie die meisten Erkältungsmittel, rein symptomatisch. Esberitox® kann mehr: Die pflanzliche Powerkombination bekämpft direkt die krankheitsauslösenden Viren und geht somit gegen die Ursache des Infekts vor. Zusätzlich bringt es

viralen Wirkung wird er bei akuten und chronischen Atemwegserkrankungen angewendet. Echinacea, der **Sonnenhut**, kommt auch aus Nordamerika und wird außerdem in Europa angebaut. Er stimuliert die Makrophagen, welche daraufhin die unerwünschten Keime im Rahmen der Phagozytose vernichten. Die Pflanze überzeugt außerdem durch ihren antiviralen Einfluss und dient als effektive Hilfe bei Atemweginfekten.

FÜNFACHE KRAFT

Mit dem neuen Präparat Esberitox® COMPACT können Kunden der Erkältung entspannt entgegenblicken. Die bewährten Inhaltsstoffe liegen hier in einer fünffach höheren Dosierung pro Tablette vor. Dadurch kann die Anwendung für Erwachsene und Jugendliche ab zwölf Jahren auf drei Mal eine Tablette täglich reduziert werden. Ob Erkältete das Arzneimittel lieber kauen oder mit Wasser herunterschlucken, dürfen sie sich aussuchen – denn die Wirkung ist unabhängig von der Art der Einnahme. Esberitox® COMPACT eignet sich also auch für Patienten, denen das Schlucken von Tabletten Probleme bereitet. Das Medikament ist lactose- und zuckerfrei, schmeckt frisch-zitronig und darf bereits ab dem zwölften Lebensjahr verwendet werden.

wegen. Eine effektive Hilfe gegen Husten verspricht Esberitox®-Hustensaft, der einen Efeublätter-Trockenextrakt enthält. Er verflüssigt das Sekret, erleichtert das Abhusten und beruhigt darüber hinaus den lästigen Hustenreiz. Auch die Anwendung der Esberitox®-Tabletten hat sich bei den klassischen Erkältungsbeschwerden als sinnvoll erwiesen, da Halsschmerzen, Schnupfen und Husten durch die pflanzliche Dreierkombination gebessert werden und die Dauer des Infektes sich insgesamt verkürzt.

Pflanzliche Powerkombination
Patienten erhoffen sich stets ein schnelles Ende der Infektion. Dennoch stehen viele Menschen der Einnahme von Medikamenten kritisch gegenüber und bevorzugen Produkte auf natürlicher Basis, die gut verträglich und gleichzeitig wirksam sein sollten. Esberitox® Tabletten sind ein natürliches Präparat, das diesen hohen Anforderungen gerecht wird. Gleich drei „Kräuter“ gegen grippale

die Abwehrkräfte auf Trab, indem es die Einsatzbereitschaft und Aktivität des Immunsystems steigert. Schon Kinder ab vier Jahren profitieren von Esberitox® Tabletten. Die Dosierung beträgt:

- für Erwachsene und Jugendliche ab zwölf Jahren drei Mal täglich vier bis sechs Tabletten
- für Kinder von sieben bis elf Jahren drei Mal täglich zwei bis drei Tabletten
- und für Kinder von vier bis sechs Jahren drei Mal täglich eine bis zwei Tabletten.

Das pflanzliche Trio im Überblick
Die **Färberhülse** ist in Nordamerika beheimatet. Sie wird zur Therapie von Infektionskrankheiten verwendet, da sie die Vermehrung von B-Lymphozyten stimuliert, die dann beschleunigt Antikörper bilden. Der **Lebensbaum** zählt zu den Zypressengewächsen und stammt ebenfalls aus Nordamerika. Schon die Indianer nutzten die Heilkraft dieser Pflanze. Aufgrund seiner an-

Vorsicht Erkältungsviren
Dort, wo sich viele Menschen aufhalten, ist die Gefahr einer Ansteckung am größten. Wenn möglich, sollte man in Erkältungszeiten daher öffentliche Verkehrsmittel, Einkaufszentren oder Großveranstaltungen meiden. Die Viren übertragen sich über eine Tröpfcheninfektion (durch die Luft) von Mensch zu Mensch. Ein einziger Nieser gibt Tausende von Partikeln mit einer Höchstgeschwindigkeit von bis zu 160 Stundenkilometern in die Umgebung ab. Dabei liegt die „Gefahrenzone“ für gesunde Personen in einem Umkreis von drei Metern. Seltener steckt man sich durch die sogenannte Schmierinfektion an, bei der man mit erkrankten Personen oder kontaminierten Gegenständen direkt in Berührung kommt. ■

Martina Görz,
PTA und Fachjournalistin (FJS)

KURZQUIZ

Mitmachen und gewinnen!

Lesen Sie den Artikel ab Seite 108, beantworten Sie alle Fragen und schicken Sie die Antworten per Post, Fax oder E-Mail an:

DIE PTA IN DER APOTHEKE
Stichwort: »Immunsystem«
Postfach 57 09
65047 Wiesbaden
Fax: 06 11/5 85 89-269
E-Mail: gewinnspiel@pta-aktuell.de

Einsendeschluss ist der 30. November 2013.

Bitte Adresse der Apotheke angeben!

Teilnahmeberechtigt sind nur Angehörige der Heilberufe sowie Apothekenpersonal. Die Verlosung erfolgt unter Ausschluss des Rechtsweges. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht möglich. Pro Person wird nur eine Einsendung berücksichtigt. Mitarbeiter der Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erkläre ich mich einverstanden, dass meine Adresse zum Zwecke des Gewinnversands an die Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, weitergegeben wird.



GEWINNSPIEL

Immunsystem

1. Welchen Kunden empfehlen Sie Esberitox® COMPACT?

2. Warum raten Sie speziell zu Esberitox® COMPACT?



3. Welche Produkteigenschaft ist das wichtigste Verkaufsargument aus Ihrer Sicht?

Das können Sie gewinnen:

1. bis 10. Preis:

Eine von zehn Teekollektionen von Kusmi Tea.

