

Willkommen im Herbst



Kaum ist er da, ist er auch schon wieder weg, der Sommer. Die Abende werden nun wieder kühler und ohne lange Hose, Pulli und Jacke geht es nicht mehr – es ist Herbst. Nun freut man sich wieder auf ausgedehnte Filmabende auf der Couch und guten Lesestoff. Doch mit den kälteren Temperaturen kündigt sich auch meist das erste Kratzen im Hals an, eine Erkältung steht vor der Tür. Die Schmerzen und das Kratzen im Hals werden oft als unangenehm empfunden und viele Betroffene suchen Hilfe in der Apotheke. Wie man die Halsschmerzen schnell wieder loswird, erfahren Sie in unserer Fortbildung ab Seite 34.

Wenn die Tage wieder kürzer werden, fehlt es uns manchmal an Energie. Ein guter Zeitpunkt, um seinen Eisenspeicher aufzufüllen und wieder schwungvoll den Tag zu genießen. Nehmen Sie jetzt im Oktober an unserer neuen Fotoaktion teil und fotografieren Sie Ihren ganz persönlichen Moment voll Schwung. Die ersten zehn Fotos mit den meisten Votings gewinnen ein EisenFit-Coaching für das gesamte Apothekenteam. Los geht es am 1. Oktober. Auf www.diepta.de finden Sie alle wichtigen Infos zur Teilnahme und zum Gewinn.

Und übrigens: Damit diese Zeitschrift mit ihren Beilagen und der Warenprobe vollständig bei Ihnen ankommt, haben wir uns entschlossen, sie einzuschweißen. Normalerweise verzichten wir aus Umweltschutzgründen darauf.

Viel Spaß mit der Oktober-Ausgabe!

Ihre *Nadine Hofmann*

Nadine Hofmann | Leitung Online-Redaktion

 Werden Sie Fan: www.facebook.com/ptainderapotheke