



das aktuelle  apothema

PETRA Sympathix

heizt den Rückenschmerzen ein

Illustration: Erik Liebermann

Text: Martina Görz





PETRA Sympathix





Fit für den HV: Mit wärmster Empfehlung

Die Deutschen leiden massiv unter Rückenproblemen: Jeden Tag sind fast 70.000 Arbeitnehmer aufgrund von Kreuzschmerzen krankgeschrieben. Das zeigt eine aktuelle Studie der Techniker Krankenkasse.¹

Die im März 2017 aktualisierte „Nationale Versorgungsleitlinie nicht-spezifischer Kreuzschmerz“² setzt klare Empfehlungen, was die Behandlung von Rückenschmerzen ohne organische Ursachen angeht. Die Leitlinie empfiehlt vor allem Bewegung als Therapieansatz, um die Muskeldurchblutung zu steigern und die Beweglichkeit zu erhalten oder wieder herzustellen. Klinische Daten belegen, dass Finalgon® Wärmecreme DUO die Muskeldurchblutung genauso stark erhöht wie ein entspanntes Aufwärmtraining³. Die Wirkstoffkombination aus Nonivamid und Nicoboxil sorgt schon am ersten Tag der Anwendung bei 83% der Patienten für eine Verbesserung der Rückenbeweglichkeit.⁴ Dies lässt sich unter anderem damit erklären, dass die Muskeldurchblutung nach dem Auftragen rasch erhöht wird – ein Effekt, den man auch von körperlicher Bewegung kennt.³ Finalgon® Wärmecreme DUO hat allerdings nicht nur einen positiven Einfluss auf die Beweglichkeit, es sorgt auch für eine deutliche Reduktion der Schmerzen: Bereits 30 Minuten nach der Anwendung war der Schmerz im Mittel um 30% reduziert, sogar um 80% nach 4 Tagen.⁴

Praktisches aus **PETRA**s Trickkiste

Wussten Sie schon?

In Finalgon CPD Wärmecreme steckt die ganze Kraft der Natur: Cayennepfeffer-Dickextrakt enthält 0,53 Milligramm pro Gramm des Wirkstoffs Capsaicin. Es zählt zu den schärfsten Substanzen auf der Erde und kommt in verschiedenen Paprika-Arten vor, etwa der Chilisorte Cayenne.



Mehr dazu finden Sie online auf <https://www.diepta.de/mehr/comic/>.

Finalgon® ist zudem gut verträglich und bietet damit einen Vorteil gegenüber nicht-steroidalen Antirheumatika wie ASS, Ibuprofen oder Diclofenac. Diese lindern laut der oben genannten Nationalen Versorgungsleitlinie zwar kurzzeitig die Beschwerden, bergen allerdings ein hohes Neben- und Wechselwirkungspotenzial.² Eine durchblutungsfördernde Wärmetherapie wie Finalgon® ist daher eine optimale Therapieoption gegen unspezifische Kreuzschmerzen, die durch seine zwei Wärmestufen dem individuellen Wärmeempfinden und den Beschwerdegraden der Betroffenen gerecht wird.



- 1 www.tk.de/tk/pressemitteilungen/bundesweite-pressemitteilungen/941210
- 2 www.leitlinien.de/nvl/kreuzschmerz/, letzter Zugriff am 19. Juni 2018
- 3 Warnecke et al. (2014) Evaluation of changes in the haemoglobin of skin and muscle tissue of the calf, as induced by topical application of a nonivamide/nicoboxil cream. Can J Physiol Pharmacol 92(2):149-54
- 4 Blahova et al. (2016) J. of Pain Res. 14;9: 1221 ff.

Finalgon® CPD Wärmecreme. **Wirkst.:** 100 g Creme enthalten: 0,6627 - 1,8292 g Dickextrakt aus Cayennepfeffer entspr. 53 mg Capsaicinoide (berechnet als Capsaicin). **Sonst. Bestandt.:** Mittelkettige Triglyceride, Glycerolmonostearat, Glycerolmono/di(palmitat/stearat)-Natriumstearat, Wollwachs, emulg. Cetylstearylalkohol, dickfl. Paraffin, Carbomer 980, Propylenglycol, Phenoxyethanol, gereinigtes Wasser, Rosmarinöl, Dimeticon, Natriumhydroxid, Sprühgetrockneter Glucosesirup. **Anw.-geb.:** Pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Behandlung von Muskelschmerzen. Äußerlich angewendet zur Linderung von Muskelschmerzen im Bereich der Schulter, Hals- und Lendenwirbelsäule, bei Weichteilrheumatismus und Verspannungen. **Gegenanz.:** Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen Capsicum-Zubereitungen (Paprikagewächse) oder einen der sonst. Bestandteile, bei vorgeschädigter Haut. **Nebenw.:** Überempfindlichkeitsreaktionen (urtikarielles Exanthem) in Form von Quaddeln, Bläschen und Juckreiz, Schmerzen im Bereich der Auftragsstelle, Hustenreiz, Niesreiz. **Hinweis:** Enthält Propylenglycol. **Apothekenpflichtig. Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, 65926 Frankfurt am Main. Stand:** Juni 2017 (SADE.FINA.17.03.0476)

Finalgon® Wärmecreme DUO. **Wirkst.:** 1 g nicht fettende Creme enthält: 1,7 mg Nonivamid, 10,8 mg Nicoboxil. **Sonst. Bestandteile:** Decyloleat, Emulgade F [Cetylstearylalkohol (Ph. Eur.), Macrogolglycerolricinoleat, Natriumcetylstearylsulfat], Emulgade 1000 NI (Macrogolcetylstearylether), Stearinsäure, Cetylstearylalkohol (Ph. Eur.), dickflüssiges Paraffin, Sorbinsäure (Ph. Eur.), Parfümöl Kräuter, gereinigtes Wasser. **Anw.-geb.:** Zur Förderung der Hautdurchblutung bei Muskel- und Gelenksbeschwerden. **Gegenanz.:** Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile, bei sehr empfindlicher Haut, auf Wunden, auf entzündeten oder erkrankten Hautbezirken. **Nebenw.:** brennendes Hautgefühl, Hitzegefühl, Erythem, Juckreiz, Hautausschlag, Anaphylaktische Reaktionen, Überempfindlichkeitsreaktionen, Parästhesien, Husten, Dyspnoe, Blasen, Gesichtsschwellung, Urtikaria, Pusteln am Applikationsort, lokale Hautreaktion. **Apothekenpflichtig. Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, 65926 Frankfurt am Main. Stand:** Juni 2017 (SADE.FINA.17.03.0614)

PETRA Sympathix wurde Ihnen präsentiert von Finalgon®

Ab hier weiter online:

Finalgon® - Heizt ein und tut gut

Der Wirkstoff Capsaicin, der aus Cayennepfeffer gewonnen wird, hat sich seit Jahrzehnten als „Heizkissen aus der Tube“ bewährt. Capsaicin regt dabei nicht nur die Durchblutung an, es wirkt auch entzündungshemmend und blutdrucksenkend. Wer sein Essen häufig mit Chili würzt, hat angeblich sogar ein geringeres Risiko zu Herz- und Atemwegserkrankungen, fanden Forscher in China heraus. Demnach sei auch das Krebsrisiko geringer.¹

Finalgon® ist das einzige rezeptfreie Präparat, das unterschiedliche „Schärfegrade“ anbietet. So können Sie Ihren Kunden immer das richtige Arzneimittel angepasst an seine Verspannungs- und Schmerzsituation empfehlen:

- Finalgon® CPD Wärmecreme als weniger starke Variante zur Behandlung von Muskelschmerzen: Mit dem durchblutungsfördernden Wirkstoff Capsaicin wärmt sie die betroffenen Stellen und löst Verspannungen im Schulter-, Nacken- und Lendenwirbelbereich – für ein rundum befreites Gefühl.
- Finalgon® Wärmecreme DUO, die starke Alternative, zur Wärmereiz-Therapie bei Rückenschmerzen sowie Muskel- und Gelenkbeschwerden: Das Zusammenspiel der beiden durchblutungsfördernden Wirkstoffe Nonivamid und Nicoboxil führt zu einer starken Gefäßerweiterung der Haut und einer Zunahme der Hautdurchblutung. Dadurch wirkt es bis tief in die Muskulatur. Die verspannte Muskulatur wird wieder gelockert und die Schmerzen bekämpft.

¹ British Medical Journal, www.bmj.com/content/351/bmj.h4141, letzter Zugriff am 05.07.2018