

# Impfung gegen Allergien

Pollen & Co. können Betroffenen den Alltag ganz schön verleiden. Durch die spezifische **Immuntherapie** ist eine kausale Behandlung möglich. Die Beschwerden werden dauerhaft gelindert.



© candy1812 / fotolia.com

**B**ei einer Allergie reagiert das Immunsystem auf eigentlich harmlose Fremdstoffe wie beispielsweise Katzenhaare, Hausstaubmilben oder Gräserpollen. Betroffenen läuft die Nase, tränen die Augen oder juckt die Haut. Nun neigt sich der Sommer dem Ende zu und viele Allergiker atmen auf, denn jetzt ist erst einmal Ruhe. Weil

im Herbst keine Pollen fliegen, ist genau dann der richtige Zeitpunkt, sich durch eine Hyposensibilisierung auf den nächsten Frühling vorzubereiten.

Die spezifische Immuntherapie funktioniert ähnlich wie eine Impfung: Den Patienten wird über einen längeren Zeitraum eine stetig ansteigende Menge des Allergens verabreicht, bis eine Erhaltungsdosis erreicht

ist. Es handelt sich bei dem Verfahren um die einzige kausale Maßnahme gegen Allergien. Aufgrund eines kontrollierten und wiederholten Kontaktes mit der reizenden Substanz kommt es zu einer Gewöhnung, die über die Beendigung der Therapie hinaus besteht. Genau darin besteht der große Vorteil gegenüber Antihistaminika und Kortikosteroiden – diese können allergische Beschwerden zwar reduzieren, ihre Wirkung hält jedoch nicht dauerhaft an.

**Unterschiedliche Darreichungsformen** Ursprünglich wurden die Substanzen unter die Haut gespritzt, mittlerweile gibt es Präparate in Tropfen- oder Schmelztablettenform. Sie sind gut verträglich, gelegentlich treten jedoch allergische Reaktionen auf, die den Kreislauf, die Atemwege oder die Haut betreffen. Um in diesen Fällen rasch handeln zu können, ist es ratsam, dass die Patienten nach der Spritzenbehandlung noch etwa 30 Minuten in der Arztpraxis bleiben. Wird die spezifische Immuntherapie mit Tropfen oder Tabletten durchgeführt, findet die Einnahme der ersten Dosis beim Allergologen statt.

**Kontraindikationen** Jede Hyposensibilisierung verlangt eine umfangreiche ärztliche Betreuung. Diese bezieht sich nicht nur auf extrem seltene allergische Schockverläufe, sondern auch auf Faktoren wie die Indikationsstellung, Dosissteigerungen oder Therapieintervalle. Zu beachten ist außerdem, dass die spezifische Immuntherapie nicht für jeden geeignet ist: Bei Personen mit nicht ausreichend behandeltem Asthma, bei schwerwiegenden Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, bei der Einnahme von Beta-Blockern oder ACE-Hemmern sowie bei schweren Autoimmunerkrankungen, aktuell relevanten malignen Krankheiten oder bei Patienten mit einer unzureichenden Compliance sollte davon abgesehen werden.

**Die richtige Jahreszeit** Allergieimpfungen werden meist bei Heuschnupfen, Insektengiftallergien sowie allergisch kontrolliertem Asthma bronchiale angewendet. Zusätzlich sind Mittel gegen Hausstaubmilben, Katzenhaare oder bestimmte Schimmelsporen verfügbar. Die präseasonale Hyposensibilisierung beginnt nach der Allergiesaison mit einer Aufbaubehandlung und wird während des Pollenflugs ausgesetzt. Bei der perennialen (ganzjährigen) Therapie wird keine Pause eingelegt, sondern die Dosis während des Pollenflugs reduziert. Je nach Allergietyp dauert die Hyposensibilisierung drei bis fünf Jahre, in seltenen Fällen ist sogar ein noch längerer Zeitraum nötig. Die Behandlung erfordert demnach viel Geduld und ausreichend Motivation. ■

Martina Görz,  
PTA und Fachjournalistin (FJS)

Kinderzahncreme  
**nenedent**<sup>®</sup>  
„Ja die mag ich!“



## 25. September 2015 Tag der Zahngesundheit

Gesundheit beginnt im Mund – Karies – nein danke  
mit: nenedent<sup>®</sup> Kinderzahncreme  
zur täglichen Zahnpflege!

### nenedent<sup>®</sup> Kinderzahncreme bietet 3-fach Schutz:

- ✓ mit 500 ppm Fluorid  
zur Härtung des Zahnschmelzes
- ✓ mit 13 % Xylit (Zuckeraustauschstoff)  
hemmt die Kariesbakterien und  
fördert die Remineralisation
- ✓ Kieselgel als Putzkörper  
reinigt schonend die Milchzähne  
(Abriebwert RDA ca. 40)
- ✓ zuckerfrei, ohne Saccharin,  
ohne Konservierungsstoffe



nenedent<sup>®</sup>  
Kinderzahncreme  
mit 500 ppm Fluorid  
+ 13 % Xylit

Inhalt: 50 ml  
PZN 08771783

Gern unterstützen wir  
Ihren Abverkauf,  
sprechen Sie uns an.

***Eine gute Entscheidung für gesunde Milchzähne!***

nenedent<sup>®</sup> Kinderzahncreme mit Fluorid

Inhaltsstoffe: Aqua, Hydrated Silica, Glycerin, Xylitol, Propylene Glycol, Xanthan Gum, Titanium Dioxide, Aroma (Himbeer-Erdbeer-Pfefferminz), Sodium Lauroyl Sarcosinate, Disodium EDTA, Sodium Monofluorophosphate, Sodium Chloride. Enthält Natriummonofluorophosphat (500 ppm Fluorid).

Dentinox Gesellschaft für pharmazeutische Präparate Lenk & Schuppan KG  
Nunsdorfer Ring 19, 12277 Berlin, Tel.: 030 – 72 00 34 0, Fax: 030 – 721 10 38, e-mail: dentinox@dentinox.de

**Dentinox**<sup>®</sup>

Für Zähnchen alles Gute.