

Sommerfrische



Ein aufregendes Jahr Elternzeit liegt nun hinter mir und es bleibt sicher spannend, da bin ich mir sicher. Nun freue ich mich aber auch wieder auf die täglichen Herausforderungen, die der Beruf des Redakteurs so mit sich bringt, und darauf, wieder in die Welt der Fachzeitung einzusteigen. Hier habe ich gleich zwei Beiträge, die ich Ihnen empfehlen möchte:

Heiße Temperaturen und Sonnenschein – eigentlich zum Genießen, finden Sie nicht auch? Dazu ein leckeres Eis am Stiel oder im Becher, das verspricht einen wahren Hochgenuss für den Gaumen. Obwohl die Geschmacksvielfalt von Speiseeis mittlerweile nahezu grenzenlos ist, haben Klassiker wie Vanille, Erdbeere oder Schokolade oft die Nase vorn. Wir haben für Sie ein paar Tipps zusammengestellt, damit es bei einem unbeschwerten Eisgenuss bleibt.

Und damit Sie bei der Nascherei in Form bleiben: Wie wäre es, wenn Sie einem Spielgerät aus der Kindheit eine zweite Chance geben? Die Rede ist vom Hula-Hoop-Reifen. Er feiert zurzeit mit Schwung sein Comeback und hat sich vom Spielzeug zum Sportgerät gemausert. Meine Kollegin Susanne Poth hat den charmanten Reifen gleich mal ausprobiert.

Genießen Sie den Sommer!

Ihre *Nadine Hofmann*

Nadine Hofmann | Redaktion

 Werden Sie Fan: www.facebook.com/ptainderapotheke