

# Tausendfach bewährt

Eine kompakte und übersichtliche Urlaubsapotheke ist vielen Menschen ein beliebter Reisebegleiter. **Schüßlers Reiseapotheke** mit den zwölf Schüßler-Salzen hilft bei Beschwerden von A bis Z.

Die häufigsten Beschwerden im Urlaub sind kleinere Verletzungen, Blasen an den Füßen, ein verdorbener Magen, Hautreizungen durchs Radfahren oder auch Durchfall und Verstopfung. Nicht zu vergessen sind Beschwerden nach Kälte und Durchnässung sowie Mückenstiche und Sonnenbrände. Schüßler-Salze helfen prompt und haben sich vielfach bewährt. Empfehlen Sie Ihren Kundinnen und Kunden die Akutdosierung: Erwachsene und Jugendliche

nehmen viertel- bis halbstündlich eine Tablette bis zur Besserung. Säuglinge und Kleinkinder bekommen ein- bis zweistündlich eine Tablette (z. B. auf den Schnuller den Tablettenbrei verstreichen) bis zur Besserung. ■

Günther H. Heepen,  
Heilpraktiker und Autor

Kurz und bündig			
<b>Allergien</b>	(allergische Reaktionen wie z. B. Hautausschläge oder Reaktionen bei Nahrungsmittelintoleranz): Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 im Wechsel mit Nr. 9 Natrium phosphoricum D6	<b>Jetlag</b>	Ein bis zwei Tage vor der Reise und mindestens zwei Tage nach der Reise: Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 sowie Nr. 10 Natrium sulfuricum D6
<b>Augenreizung, Bindehautentzündung</b>	Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12; auch Spülungen mit Kamillen- oder Augentrosttee	<b>Magenbeschwerden, verdorbener Magen</b>	Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Nr. 4 Kalium chloratum D6
<b>Augen, trockene oder tränende bei Wind, am Meer</b>	Nr. 8 Natrium chloratum D6	<b>Mücken-, Mosquito- und Bremsenstiche</b>	Eine Tablette Nr. 8 Natrium chloratum D6 mit etwas Speichel zu einem Brei verreiben und auf der Stichstelle auftragen. Auch die Salbe Nr. 8 Natrium chloratum D4 ist geeignet
<b>Blasenentzündung/-reizung</b>	Nr. 9 Natrium phosphoricum D6 und Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12	<b>Ozonbelastung und dadurch Augenbrennen</b>	Nr. 4 Kalium chloratum D6
<b>Durchfall</b>	Bei Reisedurchfall und nach verdorbenen Speisen: Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12. Bei wässrigem Durchfall: Nr. 8 Natrium chloratum D6	<b>Quetschungen</b>	Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Salbe Nr. 3
<b>Erkältungsbeschwerden</b>	Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Nr. 4 Kalium chloratum D6 – viertelstündlich im Wechsel einnehmen	<b>Reiseübelkeit</b>	Nr. 9 Natrium phosphoricum D6
<b>Erschöpfung</b>	Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 (auch analog der „Heißen Sieben“ einnehmen)	<b>Schlafstörungen – durch Unruhe, Anspannung</b>	Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 vor dem Schlafen als „Heiße Sieben“
<b>Hautblasen am Fuß</b>	Nr. 4 Kalium chloratum D6 und Salbe Nr. 4 (darüber ein Pflaster)	<b>Schmerzen</b>	Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 als „Heiße Sieben“.
<b>Hautreizungen wie am Gesäß durch langes Fahrradfahren</b>	Die Haut dick mit der Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum D4 einreiben	<b>Schnitt- und Schürfwunden</b>	Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Salbe Nr. 3
<b>Hühneraugen, die beim Wandern Schmerzen verursachen</b>	Salbe Nr. 4 Kalium chloratum D4 auftragen, darüber ein Pflaster.	<b>Verstopfung</b>	Nr. 10 Natrium sulfuricum D6 analog der „Heißen Sieben“ mehrmals täglich einnehmen
		<b>Verbrennungen (1. Grades)</b>	Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Salbe Nr. 3; 2. Grades -Nr. 4 Kalium chloratum D6
		<b>Völlegefühl nach dem Essen</b>	Nr. 9 Natrium phosphoricum D6