



Lipgloss fürs Haar

Blasse Farbe, spröde Strähnen, fehlender Glanz – so sieht es auf vielen Frauenköpfen aus. Eine Extraportion Pflege und eine besondere **Intensivkur** machen aus Haarchaos wieder Glanz und Gloria.

Sonne tut gut, aber fürs Haar ist sie eine heiße Strapaze. Denken viele Kunden jetzt an Hautpflege mit Lichtschutzfaktor, wird der Schopf oft schlichtweg vergessen. Das höchste der Gefühle ist eventuell eine Kopfbedeckung, wenn es in die pralle Sonne geht. Ansonsten sind die Haare ihrem Schicksal ausgeliefert: UV-Strahlen, Wind, Salz- oder Chlorwasser. Häufiges Stylen unter Hitzeinfluss wie Föhn, Lockenstab oder Glätteisen tun ihr Übriges dazu. Schritt für Schritt werden sie trockener, stumpf und schwerer frisierbar. Bei gesträhntem und koloriertem Haar ist der Ansatz deutlich sichtbar und die einst intensive Farbe ist Schnee von gestern. Beraten Sie Ihre Kundinnen zum Thema Sommerhaarpflege. Neben Produkten aus dem Apotheken-Sortiment gibt es dazu noch ein Highlight beim Friseur – es nennt sich Glossing.

Glanzverstärkung in 15 Minuten

Besonders in den Sommermonaten kann eine Glanzbehandlung beim Friseur helfen, dass das Haar einen gesunden Schimmer bekommt, wie von der Sonne geküsst. Dazu bieten die Schnittmeister eine spezielle Behandlung an. Glossing heißt sie, kostet im Schnitt zwischen 20 und 30 Euro und ist in einer Viertelstunde erledigt. Im Grunde ist Glossing vergleichbar mit einer sehr pflegenden Intensivkur mit wenigen oder ganz ohne Farbpigmenten. Ganz gleich, ob natur oder koloriertes Haar – für beide ist eine Glanzversiegelung möglich. Solche Produkte haben eine mildere Formulierung als herkömmliche Haarfarbe. Sie sind frei von Ammoniak und ihre Entwicklerkonzentration liegt bei maximal 1,9 Prozent Wasserstoffperoxid. Sonstige Bestandteile sind beispielsweise Grünteeextrakte, pflanzliche Öle, zum Beispiel aus Jojoba, Sonnenblumen oder Rizinus sowie ein kleiner Bestandteil an Konservierungsstoffen.

Der Naturhaarton wird dabei nicht angegriffen. Es gibt glänzende Akzente, vergleichbar mit einem transparenten

oder nudefarbenen Lipgloss, der Lippen dabei optisch etwas vergrößert und die Lippenhaut gleichzeitig pflegt. Bevor der Friseur ans Werk geht, empfiehlt sich eine Beratung: Was möchte die Kundin neben Glanzverstärkung durchs Glossing erreichen? Soll es eine reine Glanzkur oder zusätzlich dabei ein Hauch Farbe sein? Erst dann geht es ans Mischen der individuellen Komposition. Diese wird partienweise aufgetragen und verbleibt zwischen 10 und 15 Minuten auf dem Kopf. Anschließend geht es ans Auswaschen und Frisieren. Im Schnitt hält solch eine Glanzversiegelung sechs Wochen.

Natürlicher Schimmer trifft auf Pflege

Frauen, die ihre Haare nicht färben, jedoch ihren Naturton etwas zu langweilig finden, können mit einer transparenten Glossing-Anwendung mehr Leben ins Haar bringen. Es glänzt und schimmert, fühlt sich griffiger und teils auch etwas fülliger an. Bei sehr stumpfen, strapazierten Haaren hilft die glänzende Kur, dass sich Licht wieder besser im Haar reflektiert und es wieder mehr strahlt. Wer sehr krauses, krisseliges Haar hat, kann damit eine leichte Glättung der Haaroberfläche erreichen. Kleine Härchen, die bei Naturlocken gerne abstehen, lassen sich bändigen, was das Frisieren erleichtert. Viele Frauen färben zwar ihre Haare, versuchen jedoch die Zeitabschnitte so lange es geht hinauszuzögern, um die Haare nicht ständigen Strapazen, beispielsweise beim Blondieren, auszusetzen. Auch hier bietet sich die Anwendung von Glossing an, denn die ursprüngliche Farbtiefe wird verstärkt und bringt neuen Glanz. Hat das Ergebnis vom heimischen Blondieren ein Gelbstich, wäre erneutes Färben jetzt eine strapazierende Tortur. Beim Glossing kann der Friseur der Mixtur eine kleine Menge an kühlen Farbpigmenten dazumischen. Es reduziert die unnatürliche gelbe Farbe im Haar, schon es gleichzeitig und verleiht natürlichen Glanz. Viele Frauen wollen nicht ständig eine neue Frisur oder Farbveränderung und trotzdem Abwechslung fürs Haar. Auch hier bietet

sich die glänzende Intensivkur an. Steht ein Event ins Haus, wie zum Beispiel die eigene Hochzeit oder ein runder Geburtstag, kann ein vorab angewendetes Glossing Haare leichter frisierbar machen. Auf Fotos erscheinen sie dann besonders natürlich und sehen schön aus. Soll es dabei doch ein Hauch Farbe sein, passen zu braunen Haaren helle Honig- oder Karamelltöne sowie dunklere Kaffeenuancen. Blondes Haar erstrahlt – je nach Ausgangsfarbe – mit aschigem oder goldenem Schimmer und bei Rothaarigen kommen Kupfertöne besonders gut zur Geltung.

Passende Produkte verlängern die Glanzleistung

So viele Vorteile eine Glanzversiegelung auch hat, je besser die Haare nach der Anwendung gepflegt werden, desto länger kann sich die Kundin daran erfreuen. Empfehlen Sie deshalb in den Sommermonaten beim Sonnenbaden ein UV-Schutzspray fürs Haar, sowie After Sun Shampoo nach dem Strandtag. Sinnvoll ist auch die Verwendung von Pflegeprodukten für gefärbtes Haar. Sie enthalten einen Lichtschutz, bewahren vor zu schnellem Verblasen der Farbe und können den Glanz verstärken. Pflegerisch perfekt abgerundet sollte mindestens einmal pro Woche eine Haarkur für koloriertes Haar zum Einsatz kommen. Empfehlen Sie in punkto schonender Haarpflege jetzt wenig Hitzeanwendungen mittels Glätteisen oder heißem Föhn. Bei milden Temperaturen trocknen die Haare an der Luft besonders schonend. Statt ständigen Glättziehens mit einem Glätteisen sind gerade die Sommermonate eine gute Jahreszeit, um den Haaren hiervon etwas Ruhe zu verschaffen. Ganz gleich, ob mit oder ohne Glossing: Mit individuell passenden Produkten, nicht zu starker und zu häufiger Hitzeeinwirkung, UV-Schutz beim Sonnenbad und einem Hut oder Tuch auf dem Kopf in der Sonne lässt sich einiges für gesundes Haar tun. ■

*Kirsten Metternich von Wolff,
Freie Journalistin*