

Neuer Name. Gleiche Wirkung bei Heuschnupfen. Stark und nachhaltig gegen die Allergie.



- Ihre Empfehlung bei mittelstarkem bis starkem Heuschnupfen
- Bekämpft die allergische Sofortreaktion und die entzündliche Spätreaktion

Otriven[®]

Eine freie Nase kann mehr.

entspannen

In dieser neuen Rubrik möchten wir Ihnen Tipps zur **Erholung** außerhalb Ihres Apothekenalltages geben – zum Beispiel mit einem schönen Buch, einer neuen CD oder spannenden Fernsehsendungen. Wir wünschen beste Unterhaltung!

Zum Hören

Der charismatische Sänger und Pianist Benjamin Clementine begann seine Musikerkarriere im Alter von 19 Jahren auf den Straßen von Paris. Tausende lauschten dem gebürtigen Ghanaer zwischen vorbeirasenden Metro-Zügen. Heute zählt Paul McCartney zu seinen größten Fans. Mit seinem Debütalbum „At Least For Now“ will der Londoner dem Hörer „emotional arrangierte Fußtritte“ versetzen, so der schlaksige Sänger. „I am an expressionist; I sing what I say, I say what I feel and I feel what I play by honesty and none other but honesty.“

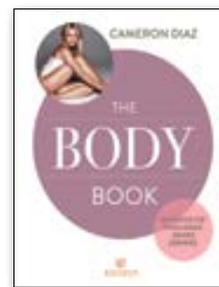


Benjamin Clementine
At Least For Now
 Genre Minimal, Expressionism,
 Deep Pop
 Caroline (Universal Music) 2015
 Audio CD, 14,99 Euro
 ASIN B00QBLYHTW

Zum Lesen

Cameron Diaz
The Body Book
 Kailash Verlag 2015
 304 Seiten, 19,99 Euro
 ISBN 978-3-424-63106-7

Sie ist keine Wissenschaftlerin oder Ärztin, aber Cameron Diaz studiert seit fünfzehn Jahren, wozu ihr Körper fähig ist. Sie hat sich das entsprechende Hintergrundwissen angeeignet und klärt auf über wichtige Nährstoffe, Powerfood, Verdauung, Schlaf, ausgewogene Bewegung, die Lebensphasen der Frau sowie achtsames Essen. Die beliebte Hollywood-Schauspielerin teilt ihre Erfahrungen mit, wie man kraftvoll, leistungsfähig und selbstbewusst wird. Das Buch ist ein persönlicher Aufruf zu einem liebevollen Umgang mit sich selbst. „Dies ist unser Körper, meine Lieben!“ ruft sie ihren Lesern zu. PP



Zum Anschauen

22.06.15 - 19.30 Uhr

Königliche Gärten - Teil 1/3

Der Park des Hampton Court Palastes in London ist für viele noch das echte „Old England“. Im Juli findet dort die berühmte Hampton Court Flower Show statt. Die Reportage zeigt den Ort, der unter König William dem Dritten und Königin Mary neu erblühte, nachdem er über Jahrhunderte verfiel.



23.06.15 - 19.30 Uhr

Königliche Gärten - Teil 2/3

Blütenpracht und Farbenrausch prägen den barocken Park von Schloss Het Loo im niederländischen Apeldoorn. Wasserspiele, Kaskaden, Fontänen und seltene Pflanzen spiegeln das Goldene Zeitalter vor über 400 Jahren wider. Für die Besucher aus aller Welt ist er heute ein Garten Eden.



24.06.15 - 19.30 Uhr

Königliche Gärten - Teil 3/3

Das Schloss Drottningholm und sein Park am Mälarsee vor den Toren Stockholms vereinen strenge barocke Ordnung und kunstvoll ungeordnete englische Gartenkultur. Das Schloss dient der Königsfamilie als Wohnsitz. Wegen zweier Gebäude gehört die „Königinneninsel“ zum Weltkulturerbe.

