

Buzz off!

A **balmy** summer's evening, enjoying the sundown and good company. **Bliss!** Well at least it is for some, for others it means watching out for the high-pitched sounds of **gnats**, **midges** and mosquitoes.

Minor effects of such insect infestation are a light reddening of the skin in the affected area and a typical itchiness at the site of the sting or bite. The most serious effect is anaphylaxis, a severe, potentially **life-threatening** allergic reaction. It may be caused by the **venom** from a **bee sting** or a **wasp** sting. But it's not necessary to let it come that far ...

Pharmacy customer: Hello.
PTA: Hello. How may I help you?

We're having a barbecue at the weekend and I just heard the weather forecast. Apparently, it's supposed to stay calm and warm for the whole weekend.

I know, it's great isn't it? Do you need sun lotion? **Or after sun?**

No, not really. I'm here because I need protection from insects. Insect repellent, you know to apply before anything happens.

Yes, of course! Do you have sensitive skin?

No, why?

Some people react to the **active ingredients** in insect repellent. Which is why we have this sensitive lotion. It contains dexpanthenol and no **preservatives**.

How long will it provide protection?

Let's see, it protects you from gnats, mosquitoes and **horseflies** for up to six hours and from **ticks** for up to four hours.

No, that's not enough. We are hiking from a starting point in the forest, and then having the barbecue at a friend's house. I need something a little longer-lasting.

I see. We have this spray here that is effective for up to eight hours and can even be used in the tropics!

That sounds like the right thing.
Good. You should also think about

the clothing that you intend wearing at the weekend.

Clothing? Really?

Oh yes. You see, on the one hand you can protect yourself with this repellent and on the other, you can protect yourself with the right clothing! Because of the warmth, **linen** in light colours is best for keeping cool. Linen is **impenetrable** for gnats, mosquitoes and horseflies and if you're going through the forest on the way to your friend, you should make sure to have longer trousers and longer **sleeves** to also protect you from ticks.

Now that's good advice.

We also have this cooling gel to help **alleviate** the swelling and itchiness if you do get "attacked" in the **end!**

I'll take that as well, just in case.

Just one more thing: does anyone in your party have a severe allergy to bee stings or wasp stings?

Yes, I believe the wife of one of my friends is highly allergic to wasps! She's absolutely terrified of them. Why?

Her husband probably knows if she has an epinephrine auto-injector with her. It's still a good idea to ask her where she has it, just **if the worst comes to the worst**.

I will. Certainly.

So here are your **purchases**, and I have a few **free samples** for you to try. I'll put them in the bag for you.

Thank you very much. Goodbye! Have a nice weekend!

You too, thank you. ■

*Catherine Croghan,
Lecturer in English and native speaker*

VOCABULARY

Buzz off!	Schwirr ab!
balmy	lau, mild
bliss	Wonne, Wohltat
gnats	Schnaken (Stechmücken)
midges	Mücken (allgemein)
life-threatening	lebensbedrohlich
venom	Gift, Tiergift
bee sting	Bienenstich
wasp	Wespe
insect repellent	Insektenschutzmittel
active ingredients	Wirkstoffe
preservatives	Konservierungsstoffe
horseflies	Pferdebremesen
ticks	Zecken
linen	Leinen
impenetrable	undurchdringlich
sleeves	Ärmel
alleviate	lindern, mildern, abschwächen
if worst comes to worse	im Falle eines Falles
purchases	Einkäufe
free samples	Gratisproben

NEU! Klein. Weich. Leicht zu schlucken.



Speziell für Jugendliche* bei Schmerzen



- altersgerecht dosiert für Jugendliche
- kleine Verpackungsgröße für den verantwortungsvollen Umgang

NUROFEN® 



*Geeignet für Erwachsene und Kinder über 20 kg (etwa 6 Jahre).

Nurofen® Immedia 200 mg Weichkapseln. Wirkstoff: Ibuprofen. **Zusammensetzung:** 1 Weichkapsel enth.: Wirkstoff: 200 mg Ibuprofen. Sonst. Best.: Macrogol 600, Kaliumhydroxid (mind. 85% Reinheit), Gereinigtes Wasser, Lösung von partiell dehydratisiertem Sorbitol (Ph.Eur.) (E420), Gelatine, Ponceau 4R (E124), Drucktinte Opacode WB weiß NS-78-18011 (Titaniumdioxid (E171), Propylenglycol, Hypromellose (E464)) **Anwendungsgebiete:** Zur symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopf-, Regel-, Zahnschmerzen sowie Fieber und Schmerzen im Zusammenhang mit Erkältungen. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff Ibuprofen und Ponceau 4R (E124) oder einen der sonstigen Bestandteile. Bekannte Reaktionen von Bronchospasmus Asthma, Rhinitis oder Urtikaria nach der Einnahme von ASS oder anderen NSAR in der Anamnese. Bestehende oder in der Anamnese wiederholt aufgetretene peptische Ulzera oder Hämorrhagien (mind. 2 unterschiedliche Episoden). Gastrointestinale Blutungen oder Perforation bei vorheriger NSAR-Therapie. Schwere Leber- oder Nierenfunktionsstörungen, koronare Herzerkrankungen oder schwere Herzinsuffizienz. Letztes Schwangerschaftsdrittel. Kdr. < 20 kg KG. Zerebrovaskuläre oder andere aktive Blutungen. Ungeklärte Blutbildungsstörungen. Stark dehydrierte Patienten (hervorgerufen durch Erbrechen, Diarrhoe oder unzureichende Flüssigkeitsaufnahme). **Nebenwirkungen:** Häufig: Gastrointestinale Beschwerden, geringfügige Magen-Darm-Blutverluste (in Ausnahmefällen mit Anämie). Gelegentlich: Zentralnervöse Störungen wie Kopfschmerzen, Schwindel, Schlaflosigkeit, Erregung, Reizbarkeit, Müdigkeit; Sehstörungen; gastrointestinale Ulzera (u. U. mit Blutung und Durchbruch), ulzerative Stomatitis, Verstärkung einer Colitis und eines Morbus Crohn, Gastritis; Überempfindlichkeitsreaktionen mit Hautausschlägen und Hautjucken sowie Asthmaanfällen (ggf. mit Blutdruckabfall). Selten: Tinnitus; Papillennekrosen, erhöhte Harnsäurekonzentrationen im Blut. Sehr selten: Palpitationen, Herzinsuffizienz, Herzinfarkt; Blutbildungsstörungen (Anämie, Agranulozytose, Leuko-, Thrombozyto-, Panzytopenie); Ösophagitis, Pankreatitis, intestinale diaphragmaartige Strikturen; Ödeme (insbesondere bei Patienten mit arterieller Hypertonie oder Niereninsuffizienz), nephritisches Syndrom, interstitielle Nephritis (ggf. mit akuter Niereninsuffizienz); bullöse Hautreaktionen (Stevens-Johnson-Syndrom, toxisch epidermale Nekrolyse/Lyell-Syndrom), in Ausnahmefällen kann es zu schweren Hautinfektionen und Weichteilkomplikationen während einer Varizelleninfektion kommen; Verschlechterung infektionsbedingter Entzündungen (z. B. Entwicklung einer nekrotisierenden Fasciitis), Symptomatik einer aseptischen Meningitis (insbes. bei Patienten mit Autoimmunerkrankungen wie SLE oder Mischkollagenosen); arterielle Hypertonie; schwere allgemeine Überempfindlichkeitsreaktionen mit Gesichtssödem, Zungenschwellung, innere Kehlkopfschwellung mit Einengung der Luftwege, Luftröt, Herzjagen oder Blutdruckabfall bis hin zum lebensbedrohlichen Schock; Leberfunktionsstörungen, Leberschäden (insbes. bei Langzeittherapie), Leberversagen, akute Hepatitis; psychotische Reaktionen, Depression. Zusätzlich können Schlaganfälle, Teerstuhl sowie Hämatemesis auftreten. **Warnhinweise:** Enthält Sorbitol und Ponceau 4 R (E124). **NFC_1_WF_0213. Reckitt Benckiser Deutschland GmbH – 68004 Mannheim**