

Narkolepsie



Schlaf ist einfach herrlich und wichtig. Was aber, wenn er seine revitalisierende und entspannende Wirkung verliert, er unplanmäßig kommt, nicht zu umgehen ist, zur **Last** und sogar gefährlich wird?

© lunamarina / www.fotolia.com

Circa 80 000 Menschen in Deutschland leiden laut Prof. Dr. Riemann, dem Leiter der Sektion für Klinische Psychologie und Psychophysiologie/Schlafmedizin am Universitätsklinikum Freiburg, an der so genannten „Schlafkrankheit“, der Narkolepsie. Die Zahlen differieren zum Teil stark, da die Krankheit oft gar nicht erkannt wird. Die Betroffenen sind in ihrem Tagesablauf meist erheblich eingeschränkt

und können oft kein normales Leben mehr führen. Der Begriff „Narkolepsie“ stammt aus dem Griechischen. „Narkos“ bedeutet „Schlaf“ beziehungsweise „narke“ ist „Erstarrung, Krampf, Lähmung“. „Lepsis“ bedeutet „annehmen, empfangen“. Narkoleptikern fehlt nach medizinischen Erkenntnissen ein Botenstoff im Gehirn, der den Schlaf-Wach-Rhythmus regelt **SLO1**. Wenn man weiß, dass es sich bei dieser Krankheit um eine nicht heilbare, also lebenslange Geißel

handelt, stellt sich das vermeintlich lustige Bild vom ständig einschlafenden und immer müden Opern- oder Kinobesucher in einem ganz anderen, doch eher dramatischen und tragischen Licht dar. Es handelt sich bei den Patienten nicht um Faulpelze, Schlafmützen oder Simulanten. Vielmehr kämpfen sie jeden Tag erneut darum, ihr Leben zu meistern und nicht beim Job, Autofahren oder in der Freizeit plötzlich und unvermittelt einfach einzuschlafen und

im schlimmsten Falle auch andere in Mitleidenschaft zu ziehen.

Hintergründe Was es mit der idiopathischen Form oder den oft mit der Krankheit verbundenen kataplektischen Stürzen auf sich hat, erfahren Sie beim Doc Check® Flexikon unter **SLO2**. Eine erschütternde Schilderung, was diese Krankheit für den Betroffenen bedeutet, findet sich bei **SLO3**. Hier heißt es, Narkolepsie sei „lebenslange Folter“. Eine übersichtliche und leicht

verständliche Darstellung von zum Beispiel Verbreitung, Ursachen und Symptomatik finden Sie unter **SL04**.

Es wird vermutet, dass das eigene Immunsystem eine Mitschuld am Entstehen der Schlafkrankheit trägt. Untersuchungen aus den letzten Jahren untermauern diese interessante These, zu der Sie noch mehr bei **SL05** erfahren.

Hilfe Vielleicht ist ein betroffener Kunde dankbar für die Nennung einiger Selbsthilfeorganisationen, welche ihm zum Teil

eines möglichen anonymen Erfahrungsaustausches gebührende Beachtung.

Geben Sie doch einmal den Begriff „Narkolepsie“ in die „Eisbergsuche“[®] in den Arzneimitteldatenbanken auf **SL09** ein. Mit dieser Suchmaschine recherchieren Sie in allen verfügbaren Datenbanken gleichzeitig und können sich dann in den einzelnen Verzeichnissen direkt informieren. Sie erhalten mit einem Klick in der pharmazeutischen Stoffliste einen Überblick über drei Wirkstoffe, die bei der Schlafkrankheit Anwen-

Übersicht SoftLinks (SL)

SL01	www.narkolepsie-deutschland.de/...
SL02	www.flexikon.doccheck.com/...
SL03	www.zeit.de/...
SL04	www.wikipedia.org/...
SL05	www.wissenschaft.de/...
SL06	www.narkolepsie.eu
SL07	www.narkolepsie-deutschland.de
SL08	www.dng-ev.de
SL09	www.pharmazie.com

auch bei der Suche nach dem richtigen Arzt behilflich sein können. So bietet **SL06** eine Internetselbsthilfegruppe Erfahrungsberichte, Literaturliste und juristische Hilfestellung, zum Beispiel zum Thema „Schwerbehinderung“. Vereinsrechtlich organisiert ist Narkolepsie Deutschland e.V., eine Selbsthilfeorganisation für Schlaf-Wach-Regulationsstörungen und unter **SL07** zu finden. Die Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e.V., **SL08**, ist der älteste Selbsthilfeverband in der Schlafmedizin. Hier haben sich Betroffene und Ärzte zusammengeschlossen. Besonders der Punkt „Narkolepsie und Sexualität“ findet hier im Rahmen

finden. Von der Übersicht aus können Sie jeden dieser Einträge in der Stoffliste ansehen. Für den Zugriff auf alle Datenbanken oder auch ausschließlich die kostenfrei verfügbaren melden Sie sich online auf dieser Homepage an oder klicken Sie sich mit Ihrem DocCheck-Zugang ein. ■

*Barbara Schulze-Frerichs, PTA/
Ursula Tschorn, Apothekerin*

-
- Die vollständigen Links finden Sie online unter **www.pta-aktuell/w/C5091**