



Kreuzen Sie bitte jeweils eine richtige Antwort an und übertragen Sie diese auf die Titelseite der Fortbildung.

1. Unter wirtschaftlichem Gesichtspunkt bitte korrekt ergänzen: Nahrungsergänzungsmittel...

- A. sind ein Wachstumsmarkt.
- B. leiden unter stagnierendem Umsatz.
- C. werden seitens der Verbraucher immer weniger nachgefragt.

2. Unter ernährungsphysiologischem Gesichtspunkt: Was stimmt? NEM...

- A. sind generell überflüssig.
- B. können in bestimmten Situationen sinnvoll sein.
- C. sind überlebensnotwendig.

3. Bei NEM muss...

- A. die empfohlene tägliche Verzehrmenge in Portionen des Produktes aufgedruckt sein.
- B. sind Dosierungsempfehlungen irrelevant, da sie zu den Lebensmitteln gehören.
- C. kann der Hersteller frei entscheiden, ob Dosierungsempfehlungen gegeben werden.

4. Was ist kein typischer Inhaltsstoff eines NEM?

- A. Vitamine.
- B. Mineralstoffe.
- C. Schokolade.

5. Welche rechtliche Grundlage gilt nicht für NEM?

- A. Novel-Food-Verordnung.
- B. Arzneimittelgesetz.
- C. Health-Claims-Verordnung.

6. Was ist nicht korrekt? Die Health-Claims-Verordnung...

- A. schreibt vor, dass gesundheitsbezogene Aussagen wahr und durch anerkannte wissenschaftliche Erkenntnisse belegbar sein müssen.
- B. ist noch nicht in Kraft getreten.
- C. regelt alle nährwert- und gesundheitsbezogenen Angaben bei Lebensmitteln, einschließlich NEM.

7. Was gilt bezüglich Einstufung bei Vitamin D? Vitamin D-Produkte sind...

- A. bis zu einer Tagesdosis von 20 Mikrogramm Vitamin D Nahrungsergänzungsmittel.
- B. bis zu einer Tagesdosis von 50 Mikrogramm Vitamin D Nahrungsergänzungsmittel.
- C. bis zu einer Tagesdosis von 100 Mikrogramm Vitamin D Nahrungsergänzungsmittel.

8. Was ist die „Kölner Liste“?

- A. Eine Liste von NEM-Produkten mit minimiertem Dopingrisiko (Produkt-Datenbank).
- B. Eine Liste womöglich staatsgefährdender Menschen.
- C. Eine Aufzählung aller in Köln stattfindenden Messen.

9. Bei welcher Substanz existiert laut Datenlage keineswegs eine unzureichende Aufnahme mit der normalen Ernährung?

- A. Jod.
- B. Vitamin D.
- C. Lecithine.

10. Bitte den Satz korrekt ergänzen: NEM...

- A. dürfen nur in Apotheken vertrieben werden, da eine gesundheitsmedizinische Beratung erforderlich ist.
- B. sind gleichzusetzen mit diätetischen Lebensmitteln (Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke).
- C. unterliegen der Registrierungspflicht beim Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL).