



das aktuelle  apothema

**PETRA** Sympathix

wünscht eine kopfschmerzfreie  
5. Jahreszeit

Illustration: Erik Liebermann

Text: Martina Görz

**Thomapyrin**





# PETRA Sympathix

DA KANN ICH EIN LIED VON SINGEN. DOCH WAS IST DAS BESONDERE AN DIESEM MITTEL, DAS SIE MIR EMPFEHLEN?

ES KOMBIERT SEINE WIRKSTOFFE IDEAL UND WIRKT 15 MINUTEN SCHNELLER. DAHER KANN DIE DOSIS DER EINZELWIRKSTOFFE MÖGLICHT GERING GEHALTEN WERDEN, SODASS DAS MEDIKAMENT GUT VERTRÄGLICH IST

DAS KLINGT PERFEKT. WORIN LIEGT DER UNTERSCHIED ZWISCHEN DEN BEIDEN PRODUKTEN IM REGAL?

DIE KLASSISCHE VARIANTE HILFT GEGEN KOPFSCHMERZEN, DIE TABLETTEN IN DER ORANGENEN VERPACKUNG EIGNEN SICH ZUR BEHANDLUNG VON STÄRKEREN KOPFSCHMERZEN UND MIGRÄNE

DANN BLEIBE ICH ÜBER DIE KARNEVALSTAGE BEI DER KLASSISCHEN VARIANTE

ALLES KLAR! IMMER DARAN DENKEN, SCHMERZMITTEL GRUNDSÄTZLICH NICHT ZUSAMMEN MIT ALKOHOHL EINNEHMEN UND NOCH EIN ZUSÄTZLICHER TIPP: TRINKEN SIE AUSREICHEND WASSER UND SCHLAFEN SICH NACH DEM FEIERN GUT AUS

DAS WERDE ICH BEHERZIGEN! DANKE FÜR DIE BERATUNG, FRAU SYMPATHIX

ICH WÜNSCHE IHNEN EINE KOPFSCHMERZFREIE 5. JAHRESZEIT

MET DER TRUMM TRUMM TRUMM, MET DER TRUMM TRUMM TRUMM...



## Fit für den HV:

### 5. Jahreszeit = Kopfschmerzzeit

Die 5. Jahreszeit ist angebrochen und fast überall in Deutschland werden Masken und Kostüme angelegt um auf Umzügen, Sitzungen und fröhlich bunten Festen auslassen zu feiern. Ob als Karneval, Fastnacht, Fasnacht oder Fasching – die fünfte Jahreszeit steht vor dem Beginn der Fastenzeit. Da liegt es nahe, dass die Menschen das Essen und Trinken noch einmal richtig genießen wollen.

Doch der Geräuschpegel, die Menschenansammlungen, die Luft in den stickigen Kneipen und gegebenenfalls auch das ein oder andere Glas Alkohol können leider bei dem ein oder anderen für Kopfschmerzen sorgen.

#### Empfehlung ohne Kopfzerbrechen

Ein Fall für Thomapyrin®. Die Nummer 1 bei Kopfschmerzen<sup>1</sup> kombiniert die drei Wirkstoffe Acetylsalicylsäure, Paracetamol und Coffein. Durch die ideale Kombination der Wirkstoffe lindert Thomapyrin® im Gegensatz zu nicht-steroidalen Mono-Analgetika (z. B. ASS)<sup>2,3</sup> den Kopfschmerz auf allen relevanten Schmerzsignalwegen. Das enthaltene Coffein verstärkt darüber hinaus die Wirkung und beschleunigt den Wirkeintritt.<sup>2</sup> So wirkt Thomapyrin® schnell, stark und auf den Punkt gegen Kopfschmerzen.

Eine aktuelle Analyse zeigt zudem, dass Thomapyrin® mehr Patienten hilft als andere OTC Schmerzmittel und dabei sogar besser verträglich ist.<sup>4</sup>

Mit Thomapyrin® sind Ihre Kunden also stets gut beraten und können die 5. Jahreszeit ohne Kopfzerbrechen genießen.

## Praktisches aus PETRA's Trickkiste

#### Wie Sie den Brummschädel vorbeugen können:

Lassen Sie sich nicht ausbremsen und sorgen Sie vor, um die 5. Jahreszeit in vollen Zügen genießen zu können. Die besten Tipps zur Vorbeugung des Brummschädels finden Sie auf [www.diepta.de](http://www.diepta.de)



#### Beratung von Jecken:

Weisen Sie darauf hin, dass Schmerzmittel grundsätzlich nicht mit Alkohol eingenommen werden dürfen. Außerdem ist viel Trinken (am besten Wasser ;-)) und Ausschlafen immer ein guter Tipp, den Sie ihren närrischen Patienten mit auf den Weg geben können.



1.) Für Kopfschmerzen gekaufter Packungsanteil (MediScope) am Absatz (IMS), MAT 12/2016;

2.) Kaube et al. (2008), Pharm.Zeitung 42, 56-74;

3.) Diener et al. (2005) Cephalalgia 25, 776-87;

4.) Petersen et al. Pharmakon 2017

**Thomapyrin® CLASSIC Schmerztabletten. Thomapyrin® INTENSIV. Wirkstoff:** CLASSIC Schmerztabletten: 1 Tablette enthält 250 mg Acetylsalicylsäure, 200 mg Paracetamol, 50 mg Coffein. Sonst. Bestandt.: Lactose-Monohydrat, Stearinsäure, Maisstärke. **Anw.-geb.:** Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. INTENSIV: 1 Tablette enthält 250 mg Acetylsalicylsäure, 250 mg Paracetamol, 50 mg Coffein. Sonst. Bestandt.: Lactose-Monohydrat, Stearinsäure, Maisstärke. **Anw.-geb.:** Zur Behandlung von akuten Kopfschmerzen (z. B. Spannungskopfschmerzen) und Migräneanfällen (mit und ohne Aura). **Gegenanz.:** Überempfindlichkeit gegen Salicylate, NSAIDs oder sonstige Bestandteile; Magen- und Darm-Ulcera; schwere Leber- oder Nierenfunktionsstörungen; schwere, unkontrollierte Herzinsuffizienz; hämorrhagische Diathese; Einnahme von  $\geq 15$  mg Methotrexat pro Woche; letzten 3 Monate der Schwangerschaft; Kinder bis 12 Jahre. **Nebenw.:** Häufig: Schwindel, Nervosität, Bauchschmerzen, Mikroblutungen, Sodbrennen, Übelkeit und Erbrechen; Gelegentlich: Durchfall, Palpitationen, Überempfindlichkeitsreaktionen (Haut); Selten: Agitation, Tremor, Tachykardie, Ösophagitis, Hyperhidrose, Erschöpfung, Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Dyspnoe, Hypotension, anaphylakt. Schock, angioneurotisches Ödem), schwere Hautreaktionen (inkl. Erythema multiforme), gastrointestinale Ulzerationen und Blutungen, Transaminasenerhöhung, Hautrötungen; Sehr selten: Eisenmangelanämie, Hypoglykämie, gastrointestinale Perforation, Leber- oder Nierenfunktionsstörungen, Blutbildveränderungen inkl. Thrombozyto-, Leuko-, Panzytopenie, Agranulozytose, Überempfindlichkeitsreaktionen inkl. Erythem, Urticaria, Bronchospasmus bei NSAID-Allergikern; Häufigkeit nicht bekannt: Blutungen (z. B. Nasen-, Zahnfleisch-, Hautblutung) ggf. verlängerte Blutungszeit (bis 8 Tage nach der Einnahme), Hör-, Sehstörungen, Tinnitus, erosive Gastritis, Verschlechterung infektionsbedingter Entzündungen (mit z. B. nekrotisierender Fasciitis), Schlaflosigkeit. Kopfschmerzen, Somnolenz, geistige Verwirrung können Anzeichen einer Überdosierung sein. **Warnhinw.:** Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Enthält Lactose. **Apothekenpflichtig. Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, 65926 Frankfurt am Main. Stand:** Juni 2017 (SADE.THOM2.17.05.1153)

PETRA Sympathix wurde Ihnen präsentiert von Thomapyrin®

## Ab hier weiter online:

### **Wie Sie dem Brummschädel vorbeugen können:**

Trinken Sie ausreichend Wasser.

Schlafen Sie sich nach dem Feiern gut aus.

Essen Sie zwischendurch – z. B. Laugenbrezel, Nüsse, Oliven oder Käse. Auch ihr Kreislauf wird es Ihnen danken.

Kein Alkohol auf nüchternen Magen! Trinken Sie in Maßen!

Fetteiche Nahrungsmittel wie z. B. eine Portion Pommes mit Mayonnaise, aber auch Heringe dämpfen die Wirkung des Alkohols ein.

Trinken Sie vor dem Schlafengehen so viel Wasser wie möglich.

### **Falls sich der Kater nicht vermeiden lässt, anbei ein paar Tipps für den Tag danach:**

Direkt nach dem Aufstehen sollten Sie ebenfalls erst einmal einen halben Liter Wasser, Schorlen oder heißen Tee mit Zucker trinken. Das gleicht den Flüssigkeitsverlust aus und regt ihre Nieren wieder an. Ihre Leber können Sie mit Rote-Beete-Saft oder Artischockensaft entgiften.

Das klassische Katerfrühstück – gegen den Mineralstoffverlust durch das Festgelage – ist schon längst kein Geheimtipp mehr: Eine kräftige Bouillon, Rührei mit Speck, saure Gurken, Heringe, Rollmöpfe, Vollkornbrot, frisches Obst (insbesondere Datteln und jegliche Beerenart), sowie Quark oder Joghurt enthalten viele Mineralstoffe und Vitamine – und machen Sie wieder fit. Gegen das Schlappheitsgefühl hilft auch Schokolade – achten Sie jedoch auf einen hohen Kakao-Anteil.

Sollte der Leidensdruck zu groß sein, nehmen Sie **nach** dem Schlafen eine Kopfschmerztablette ein.

Machen Sie einen kleinen Spaziergang an der frischen Herbstluft.

**Thomapyrin® wünscht allen Narren und Jecken eine katerfreie Zeit!**