



»Lügen ist
prinzipiell einfach«

(Un-) Wahrheit und Gedächtnis

Unentdeckt zu lügen gestaltet sich schwierig. Überdies läuft derjenige, der überzeugend lügt, Gefahr, sich am Ende selbst zu belügen.

Kennen Sie das auch? Sie sahen sich zu einer kleinen (selbstverständlich moralisch vertretbaren) Notlüge veranlasst. Wenn diese Situation später dann häufiger thematisiert wird, sieht man sich mitunter genötigt, weitere Lügen zu konstruieren, um die erste, falsche Behauptung zu decken und nicht entlarvt zu werden, sodass man sich mit der Zeit immer mehr in ein wachsendes Lügengebäude verstrickt. Mitunter kann dabei die Ausgangslüge in den eigenen Gedanken so oft wiederholt werden, dass man sich selbst nicht mehr sicher ist, ob man die Situation nun tatsächlich so erlebt oder nur erdacht hat, bis irgendwann das eigene Phantasiegebilde die persönliche Erinnerung korrigiert hat, sodass man sich zum Beispiel sicher ist, eine bestimmte Begebenheit, die eigentlich wirklich stattgefunden hat, tatsächlich nie erlebt zu haben.

Wenn Sie so etwas schon erlebt haben, wird Ihnen das leider nicht bewusst sein, denn schließlich hat in so einem Fall die Lüge das eigene Gedächtnis ja so verändert, dass die einem als wahr vorkommenden Gedächtnisinhalte tatsächlich falsch sind, die ursprüngliche Lüge im eigenen Gedächtnis also nicht mehr existiert. Aber kann das sein? Können Lügen unser Gedächtnis beeinflussen und verändern? Sie können! Und nicht nur das: Sogar die

Art und Weise, wie wir lügen, bestimmt, wie wir uns an die Lüge und ihr Verhältnis zur Realität erinnern! Aber wie kommt es dazu? Um das zu verstehen müssen wir uns zunächst klar machen, dass es kognitiv anspruchsvoller ist zu lügen als die Wahrheit zu sagen: Eine gute Lüge, wobei gut eine Lüge meint, die von anderen schwer als solche zu erkennen ist, bedarf viel Fantasie und Zugriff auf frühere Gedächtnisinhalte, damit eine Geschichte konstruiert werden kann, die in sich und mit dem jeweiligen Kontext konsistent ist. Im Gegensatz zu einer echten Erinnerung muss man sich, wenn man auch zukünftig nicht als Lügner entlarvt werden will, zu der ausgedachten Geschichte selbst auch den Umstand merken, dass es eine Lüge war. Diese Art von Lügen, etwas konstruieren, was nicht war, ist somit auch kognitiv wesentlich anspruchsvoller, als etwas abzustreiten, was passiert ist, da hierbei die Konstruktion einer virtuellen, unwahren Realität entfällt.

Wenn man nun später getestet wird, wie gut man sich an die tatsächlichen Abläufe in der Vergangenheit erinnert, dann erinnert man sich besser an Lügen vom Typ „ausgedachte, unwahre Fakten“ als vom Typ „abgestrittene, wahre Fakten“. Die Gefahr, zu glauben, dass etwas, das man einmal abgestritten hat, wirklich nicht passiert ist, ist also größer, als zu glauben, dass man irgendetwas, das man sich ausgedacht hat, wirklich erlebt hat. Dabei wächst die Gefahr, dass die Lüge das eigene Gedächtnis verfälscht mit der Häufigkeit mit der man die Lüge wiederholt. Denn sowie eine Lüge erneut ins Gedächtnis gerufen wird, erschafft das Gehirn diese neu, und zwar ganz ähnlich wie eine echte Erinnerung. Und daher kann man mit der Zeit auch vergessen, dass es eine Lüge war. Können Sie das auch? ■

ZUR PERSON

Prof. Dr. Schulze

Hirnforscher
Holger.Schulze@uk-erlangen.de

Prof. Dr. Schulze ist Leiter des Forschungslabors der HNO-Klinik der Universität Erlangen-Nürnberg sowie auswärtiges wissenschaftliches Mitglied des Leibniz-Instituts für Neurobiologie in Magdeburg. Seine Untersuchungen zielen auf ein Verständnis der Neurobiologie des Lernens und Hörens.

www.schulze-holger.de

Erkältet? Pinimenthol®.

40,5 %

Höchster Anteil an ätherischen Ölen!



	Pinimenthol® Erkältungssalbe 50 g	Bronchoforton® Salbe 40 g	Transpulmin® Erkältungsbalsam 40 g	Wick VapoRub® Erkältungssalbe 50 g	Pulmotin® Salbe 50 g
Preis/Gramm	0,17 €	0,17 €	0,17 €	0,20 €	0,16 €
Haltbarkeit nach Anbruch	12 Monate	8 Monate	12 Monate	Keine Angabe	6 Monate

- befreit die Atemwege
- stoppt den Hustenreiz
- löst den Schleim
- ohne Farb- und Konservierungsstoffe

Pinimenthol® Erkältungssalbe Eucalyptusöl Kiefernadelöl Menthol 20,00/17,78/2,72 g / 100 g Creme. Für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren. **Wirkstoffe:** Eucalyptusöl, Kiefernadelöl, Levomenthol. **Zusammensetzung:** 100 g Creme enthalten: arzneilich wirksame Bestandteile: 20,00 g Eucalyptusöl, 17,78 g Kiefernadelöl, 2,72 g Levomenthol. Sonstige Bestandteile: Gereinigtes Wasser; alpha-(Hexadecyl/octadecyl)-omega-hydroxypoly(oxyethylen)-12, Weißes Vaseline, Ceresin, Glycerolmonostearat 40 – 55, Heptamethylnonan, Glycerol 85 %, Cetylstearylalkohol (Ph. Eur.), Octyldodecanol (Ph. Eur.), Citronensäure-Glycerolmonooleat-Glycerolmonostearat-L(+)-6-O-Palmitoylascorbinsäure-all-rac-α-Tocopherol-Lecithin (2.5:7.5:20:20:25:25), Natriumedetat (Ph. Eur.). **Anwendungsgebiete:** Zur äußeren Anwendung und Inhalation zur Verbesserung des Befindens bei Erkältungskrankheiten der Luftwege (wie unkomplizierter Schnupfen, Heiserkeit und unkomplizierter Bronchialkatarrh). **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe, Schwangerschaft und Stillzeit, Kinder unter 12 Jahren, Asthma bronchiale, Keuchhusten sowie andere Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen (das Einatmen kann zur Verkrampfung der Bronchialmuskulatur führen), Inhalation bei akuter Entzündung der Atemwege und bei akuter Lungenentzündung, äußere Anwendung bei Hautausschlag sowie auf geschädigter Haut, z. B. bei Verbrennungen. **Nebenwirkungen:** An Haut und Schleimhäuten können Reizerscheinungen oder Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautrötung, Ausschlag, Juckreiz) auftreten. Hustenreiz oder Atembeschwerden infolge Auslösung oder Verstärkung eines Bronchospasmus (Verkrampfung der Bronchien) sind möglich. **Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG, Karlsruhe.**