

Giftiger Frühlingsbote

Die **herzstärkende** Wirkung des Maiglöckchens ist schon seit dem 16. Jahrhundert bekannt. Heute ist weniger die Heilkraft der Pflanze als ihre Giftigkeit von Interesse.



© Anna Khomulo / 123rf.com

Maiglöckchen besitzen zwei bis drei breit-lanzettliche, glattrandige bis zu 20 Zentimeter lange Laubblätter, die direkt aus der Wurzel entspringen. Charakteristisch sind ihre bogenförmig angeordneten Blattnerven. Der aufrechte Blütenstängel ist kantig und unbeblättert. Er trägt einen traubigen Blütenstand aus vier bis zehn gestielten, glockenförmigen weißen Blüten, auf die auch der deutsche gebräuchliche Name Maiglöckchen verweist. Sie verströmen einen charakteristischen süßen Duft, der seit Jahrhunderten Vorbild für Parfüme ist.

Vielsagende Namen Der botanische Name *Convallaria* leitet sich von lateinisch *convallium* = in den Tälern vorkommend ab und verrät damit Standortansprüche. Der Artname *majalis* = Mai verweist wie die deutsche Bezeichnung auf die Blütezeit. Die Pflanze besitzt daneben noch eine Vielzahl an volkstümlichen Namen. Von den über 200 im deutschsprachigen Raum verwendeten Synonymen sind Talblume, Maiblume, Maililie oder Springauf nur eine kleine Auswahl der bekanntesten.

Das Maiglöckchen war im Volksglauben seit alters her ein Zeichen der Unschuld und symbolisierte Liebe und Glück. Noch heute findet man es daher in Brautsträußen und in Frankreich werden alljährlich am 1. Mai solche Sträuße als Glückbringer verkauft.

Weißer Schönheit mit intensivem Duft *Convallaria majalis* L. ist eine mehrjährige, krautige Pflanze der

Maiglöckchengewächse (*Convallariaceae*), die mit einem Rhizom überdauert. Sie ist fast in ganz Europa und im gemäßigten Asien heimisch und in Nordamerika inzwischen eingebürgert. Die Pflanze wächst vor allem in lichten Laubmischwäldern oder im halbschattigen Gebüsch an Stellen, die im Frühling noch Sonne bekommen. Darüber hinaus ist sie als Zierpflanze in Gärten zu finden. Sie bildet dichte Bestände mit Wuchshöhen von bis zu 25 Zentimetern.

Lange Zeit als Allheilmittel gebräuchlich So zahlreich die Bezeichnungen für die Pflanze sind, so vielfältig ist auch die Palette an Krankheiten, gegen die sie früher gepriesen wurde. Die Kräuterbücher des 15. und 16. Jahrhunderts empfahlen Maiglöckchen gegen allerlei Beschwerden. Neben der Behandlung von Ohnmacht, Schwindel, Entzündungen, Augenleiden oder Gicht wurden sie besonders bei Schlaganfall und Epilepsie verwendet. Auch

GEGENMASSNAHMEN EINLEITEN

Bei Verdacht auf eine Vergiftung mit Maiglöckchen sollte zunächst Erbrechen ausgelöst werden. Weiterhin wird die Gabe von Kohle empfohlen (ein Gramm Kohle pro Kilogramm Körpergewicht). Im Krankenhaus wird eine Magenspülung durchgeführt und zur Unterbrechung des enterohepatischen Kreislaufs Colestyramin appliziert.

die Stärkung des Herzens war damals schon eine geläufige Indikation.

Zur Herzstärkung Nachdem die Maiglöckchen Mitte des 19. Jahrhunderts fast ganz aus dem Arzneischatz verschwanden, wurden im 20. Jahrhundert eingestellte Maiglöckchenpräparate bei leichter Herzin-

Bittere Beeren Heute macht die Pflanze vielmehr als Giftpflanze von sich reden. *Convallaria majalis* L. gehört zu den häufigsten Beratungsfällen der Giftzentralen. Maiglöckchen enthalten in allen Pflanzenteilen herzwirksame Glykoside vom Cardenolidtyp (z. B. Convallatoxin, Convallolid und Lokundjosid), wobei sich die höchsten Konzentrationen in den Blüten und Samen finden. Ferner finden sich Steroidsaponine. Vergiftungsfälle treten vor allem bei Kindern auf, welche gerne die von Juli bis September erscheinenden roten Früchte probieren. Ebenso wird von Verwechslungen mit Bärlauchblättern berichtet.

Selten schwere Vergiftungen Da die Glykoside aber bei peroralem Verzehr nur schwer vom Magen-Darm-Trakt resorbiert werden, treten heftige Vergiftungserscheinungen nur vereinzelt auf. Meistens bleibt es bei gastrointestinalen Reizerscheinungen, Übelkeit und Erbrechen, zumal die Früchte wegen ihres bitteren Geschmacks meist nur in geringen Mengen verzehrt werden. Hinzu

»Vergiftungsfälle mit schwerer Symptomatik sind selten, da die herzwirksamen Glykoside nur schwer aufgenommen werden.«

suffizienz und kardialen Ödemen eingesetzt. Auch hat die Kommission E für das Maiglöckchenkraut eine positive Monografie erstellt, welche als Indikationen leichte Herzinsuffizienz (bei Belastung; New York Heart Association II), Altersherz und chronisches Cor pulmonale aufgeführt. Inzwischen haben Fertigarzneimittel mit Maiglöckchen keine Bedeutung mehr. In der Homöopathie werden sie noch bei Herz- und Kreislaufbeschwerden eingesetzt.

kommt, dass sich die Samen nicht aufbeißen und somit keine Giftstoffe frei lassen. Kardiotoxische Wirkungen, die sich mit Herzrhythmusstörungen und cerebralen Erscheinungen wie Sehstörungen, Delirium oder Halluzinationen zeigen, sind die Ausnahme. ■

Gode Meyer-Chlond, Apothekerin