

# NEUES JAHR, *neues Glück*



Das neue Jahr hat gerade erst begonnen und viele lassen die vergangenen zwölf Monate jetzt gerne nochmal gedanklich an sich vorbeiziehen oder grübeln, wie wohl 2022 wird. Wird es ein gutes Jahr? Werden die Hoffnungen und Wünsche erfüllt? Welche Anforderungen kommen auf mich zu? Bin ich ihnen gewachsen? Unsere Autorin, die Ayurveda-Gesundheitsberaterin, Apothekerin, Meditations- und Yogalehrerin Stefanie Berhausen rät dazu, das Jahr gleich von Anfang an selbst aktiv mitzugestalten und sich selbst etwas Gutes zu tun. Ab Seite 104 gibt sie sieben Tipps, die einfach umzusetzen sind, um zu einem inneren Gleichgewicht zu kommen. – Dann soll die Welt mal kommen!

Und auch für das Gleichgewicht von Haut und Umwelt in den Wintermonaten haben wir für Sie und Ihre Kunden Tipps, welche Hautpflege am besten gegen Herausforderungen wie Schnee, Wind, Regen und die trockene Heizungsluft geeignet ist.

Dank Ihres Interesses und Ihrer Rückmeldungen bringen wir „DIE PTA IN DER APOTHEKE“ jeden Monat aufs Neue mit Begeisterung heraus und das steht auch 2022 auf unserer Agenda. Auch bei unserem Online-Auftritt [www.diepta.de](http://www.diepta.de) arbeiten wir tagtäglich daran, Sie mit aktuellen Informationen rund um Ihren Apothekenalltag zu versorgen. Und natürlich haben wir uns auch für dieses Jahr wieder etwas einfallen lassen.

**Alles Liebe für 2022**

Ihre

*Nadine Hofmann*

**Nadine Hofmann** | Redaktion



**News rund um die Uhr**  
[www.diepta.de](http://www.diepta.de)



**Treffpunkt für Interessierte**  
[www.facebook.com/  
ptainderapothke](https://www.facebook.com/ptainderapothke)



**Abo & mehr**  
[www.diepta.de/service](http://www.diepta.de/service)



**E-Mail an die Redaktion**  
[info@diepta.de](mailto:info@diepta.de)