



# BERATUNGS-*Spickzettel*

Kann ich die Pille Danach abgeben?  
Welchen Wirkstoff?

## KUNDIN < 14 JAHRE?

Fragen, ob Eltern einbezogen werden sollen bzw. anbieten, sie zu informieren

## ART DER VERHÜTUNGSPANNE?

### Risiko einer STD

→ Pille Danach, dann Arzt

## LETZTE PERIODE?

### > 7 Tage überfällig?

→ Schwangerschaftstest

### positiv?

→ Gyn

### negativ?

→ Pille Danach

Unzuverlässig: Fruchtbare Tage errechnen  
→ kein Einfluss auf Entscheidung für/gegen Abgabe

**Mikropille** vergessen/wg. Magen-Darm-Beschwerden nicht zuverlässig?

Prüfen: Kann Pille nachgenommen oder Einnahmepause vorgezogen/übersprungen werden? Falls nein → Pille Danach.

**Minipille** vergessen/wg. Magen-Darm-Beschwerden nicht zuverlässig?

Prüfen: Kann Pille nachgenommen werden (3-12 h)? Falls nein → Pille Danach

**Verhütungsring** evtl. nicht zuverlässig?

Prüfen: > 3 h rausgenommen, > 7 Tage Pause, > 4 Wochen verwendet?

Falls ja → Pille Danach

**Verhütungspflaster** evtl. nicht zuverlässig? Prüfen: > 24 h nicht geklebt?

Falls nein → Neues Pflaster auf gleiche Stelle kleben. Falls ja → Pille Danach

## WANN PASSIERT?

< 72 h → UPA/LNG

72 - 120 h → UPA

> 120 h → Gyn

## KONTRAINDIKATIONEN

### LNG

Achtung bei erh. Thromboserisiko

Ein Wirkstoff kontraindiziert  
→ jeweils anderen abgeben

### UPA

- schweres Asthma, das mit or. Corticoiden behandelt wird
- Schwangersch.

- Allergie gg. Wirk-/Hilfsstoffe
- Hormonabhängige Krebserkr.

### → Gyn

- Schwere Lebererkr.
- anhaltendes Erbrechen
- Malabsorptionsst. wie Morbus Crohn
- frühere Eileiterentzündung  
Bauchhöhlen- oder Eileiterschwangerschaft

→ **Abgabe Pille Danach, dann Gyn**

## WECHSELWIRKUNGEN

Im Zweifel Beipackzettel/Fachinformation beachten

### LNG

- Ciclosporin
- Aktivkohle

Ein Wirkstoff geht WW ein  
→ jeweils anderen abgeben

### UPA

- Dabigatran
- Digoxin
- Fexofenadin
- PPI

### CYP3A4-Induktoren

z. B. PrimidonJohanniskraut/Hypericin, Phenytoin, Phenobarbital, Carbamazepin, Oxcarbazepin, Primidon, Ritonavir, Efavirenz, Nevirapin, Rifampicin, Rifabutin, Erythromycin, Ketoconazol

→ **Gyn**

## STILLT DIE KUNDIN?

Stillen, Einnahme Pille Danach, Stillpause (Milch abpumpen und verwerfen)

**LNG: 8 Stunden Stillpause**

**UPA: 1 Woche Stillpause**

→ LNG bevorzugen

außer Verhütungspanne liegt > 72 h zurück  
oder Kontraindikationen/Wechselwirkungen liegen vor

## MEHRMALS IN EINEM ZYKLUS?

LNG: Nein → Gyn. UPA: Möglich  
Barrieremethode für restlichen Zyklus empfehlen

## HINWEIS AUF GEWALT?

Abgabe Pille Danach, Gyn anraten

Hinweis: Anonyme Spurensicherung möglich  
116 016, www.hilfetelefon.de, www.frauen-gegen-gewalt.de