



BERATUNGS-Spickzettel

Kann ich die Pille Danach abgeben?
Welchen Wirkstoff?

KUNDIN < 14 JAHRE?

Fragen, ob Eltern einbezogen werden sollen bzw. anbieten, sie zu informieren

ART DER VERHÜTUNGSPANNE?

Risiko einer STD

→ Pille Danach, dann Arzt

LETZTE PERIODE?

> 7 Tage überfällig?

→ Schwangerschaftstest

positiv?

→ Gyn

negativ?

→ Pille Danach

Unzuverlässig: Fruchtbare Tage errechnen
→ kein Einfluss auf Entscheidung für/gegen Abgabe

Mikropille vergessen/wg. Magen-Darm-Beschwerden nicht zuverlässig?

Prüfen: Kann Pille nachgenommen oder Einnahmepause vorgezogen/übersprungen werden? Falls nein → Pille Danach.

Minipille vergessen/wg. Magen-Darm-Beschwerden nicht zuverlässig?

Prüfen: Kann Pille nachgenommen werden (3-12 h)? Falls nein → Pille Danach

Verhütungsring evtl. nicht zuverlässig?

Prüfen: > 3 h rausgenommen, > 7 Tage Pause, > 4 Wochen verwendet?
Falls ja → Pille Danach

Verhütungspflaster evtl. nicht zuverlässig? Prüfen: > 24 h nicht geklebt?

Falls nein → Neues Pflaster auf gleiche Stelle kleben. Falls ja → Pille Danach

WANN PASSIERT?

< 72 h → UPA/LNG

72 - 120 h → UPA

> 120 h → Gyn

WECHSELWIRKUNGEN

Im Zweifel Beipackzettel/Fachinformation beachten

LNG

- Ciclosporin
- Aktivkohle

Ein Wirkstoff geht WW ein
→ jeweils anderen abgeben

UPA

- Dabigatran
- Digoxin
- Fexofenadin
- PPI

CYP3A4-Induktoren

z. B. Primidon, Johanniskraut/Hypericin, Phenytoin, Phenobarbital, Carbamazepin, Oxcarbazepin, Primidon, Ritonavir, Efavirenz, Nevirapin, Rifampicin, Rifabutin, Erythromycin, Ketoconazol

→ Gyn

KONTRAINDIKATIONEN

LNG

Achtung bei erh. Thromboserisiko

Ein Wirkstoff kontraindiziert
→ jeweils anderen abgeben

UPA

- schweres Asthma, das mit or. Corticoiden behandelt wird
- Schwangersch.

- Allergie gg. Wirk-/Hilfsstoffe
- Hormonabhängige Krebserkr.

→ Gyn

- Schwere Lebererkr.
- anhaltendes Erbrechen
- Malabsorptionsst. wie Morbus Crohn
- frühere Eileiterentzündung
- Bauchhöhlen- oder Eileiterschwangerschaft

→ Abgabe Pille Danach, dann Gyn

STILLT DIE KUNDIN?

Stillen, Einnahme Pille Danach, Stillpause (Milch abpumpen und verwerfen)

LNG: 8 Stunden Stillpause

UPA: 1 Woche Stillpause

→ LNG bevorzugen

außer Verhütungspanne liegt > 72 h zurück oder Kontraindikationen/Wechselwirkungen liegen vor

MEHRMALS IN EINEM ZYKLUS?

LNG: Nein → Gyn. UPA: Möglich

Barrieremethode für restlichen Zyklus empfehlen

HINWEIS AUF GEWALT?

Abgabe Pille Danach, Gyn anraten

Hinweis: Anonyme Spurensicherung möglich

116 016, www.hilfetelefon.de, www.frauen-gegen-gewalt.de