Das mit dem Kräuter-Boost

Basische Nahrungsergänzungsmittel gibt es viele. Aber nur Basen-Aktiv® vereint basische Mineralstoffe mit wertvollen Pflanzenextrakten.

Eine Grundvoraussetzung für einen reibungslosen Ablauf des Stoffwechsels ist ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen Säuren und Basen im Körper. Bedingt durch unser modernes Leben mit Stress, zu wenig Bewegung und einer säurelastigen Ernährung kann dieses System jedoch aus dem Gleichgewicht geraten. Halten die stressige Lebensphase oder die ungesunden Ernährungsgewohnheiten nämlich länger an, können sich die Puffer, die den pH-Wert stabilisieren, nicht mehr schnell genug regenerieren. Die Pufferkapazität erschöpft sich und der Organismus kann ins Ungleichgewicht geraten.

Eine Verschiebung mit Folgen Der Körper hält dann den pH-Wert aufrecht, indem er die überschüssige Säure zum Beispiel im Bindegewebe ablagert oder durch Demineralisierung der Knochen neutralisiert. Entsprechend werden verschiedene Beschwerden wie Muskelverspannungen und Gelenkbeschwerden mit einer Verschiebung des Gleichgewichts in Verbindung gebracht. Erste Anzeichen können Müdigkeit und Abgeschlagenheit sein.

Das Mineralstoff-Kräuter-Elixier Einzigartig ist die Zusammensetzung des Basen-Aktiv® Elixiers aus dem Hause Salus. Es vereint verschiedene Mineralstoffe, die als Citrate und Lactate basisch verstoffwechselt werden, mit wertvollen Pflanzenextrakten. Calcium ist darüber hinaus sowohl für die Knochen als auch für die Muskeln von Bedeutung, Kalium wird innerhalb der Zelle benötigt, Magnesium ist an vielen Enzymreaktionen beteiligt, wichtig für die Muskulatur und trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei. Zink unterstützt das Immunsystem. Das Basen-Aktiv® Elixier ist vegan, enthält keine Konservierungsstoffe, künstliche Aromen oder Süßstoffe und schmeckt ganz natürlich leicht herb nach Kräutern. 30 Milliliter werden einmal täglich verdünnt in Wasser getrunken. Eine sinnvolle Ergänzung für eine gute Füssigkeitszufuhr sind die Bio-Teemischungen Brennnessel-Linde und Mariendistel-Löwenzahn. ■

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Calcium und Magnesium unterstützen den Energiestoffwechsel und tragen zur normalen Muskel- und Knochenfunktion bei. Calcium, Magnesium und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung. Zink unterstützt zudem die DNA-Synthese und die normale Funktion des Immunsystems. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.